

Ressources communautaires

sur le territoire
de la
Minganie

2025
2026

Minganie



ORGANISME EN JUSTICE ET DROITS

Équijustice Côte-Nord Est 3



ORGANISMES POUR LES FEMMES

La pointe du jour* CALACS Sept-Îles 4

Centre le Volet des Femmes 5

Maison Anita-Lebel 6



ORGANISMES POUR LES FAMILLES

À la Source Sept-Îles et Port-Cartier 7

Autisme Côte-Nord 8

ESPACE Côte-Nord 9



ORGANISMES EN SANTÉ

Éki-Lib Santé Côte-Nord 10

Centre d'intervention le Rond-Point 11

Point de Rencontre 12

Santé mentale Québec – Côte-Nord 13

ROCASM Côte-Nord 14

Association Épilepsie Côte-Nord 15

Droits et recours en santé mentale
de la Côte-Nord 16

APAME de l'Est de la Côte-Nord 17



ORGANISME JEUNESSE

Maison des jeunes
l'Entre-deux-Tournants 18

SERVICES À LA POPULATION

Centre d'action bénévole
de la Minganie 19

Association des handicapés
adultes de la Côte-Nord 20

CAAP Côte-Nord 21

Association des aidants naturels
de la Côte-Nord 22

Table de concertation
des associations de personnes
handicapées de la Côte-Nord (CAPH) 23

Centre de recherche et d'information
en consommation (CRIC) 24

Résidence St-Joseph 25

Module d'épanouissement
à la vie (MEV) de Havre-Saint-Pierre 26

Équijustice Côte-Nord Est



Mission

Développer une justice humaine et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.



Principaux services

- ➔ Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).
- ➔ Programmes de mesures de rechange général pour adultes de la Cour du Québec.
- ➔ Programmes de mesures de rechange général des cours municipales (PMRG).
- ➔ Ateliers : gestion de conflits, intimidation, vivre sans violence.
- ➔ Médiation sociale et spécialisée.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Basse-Côte-Nord, Caniapiscau



637, avenue De Quen
Sept-Îles



418 962-0173



cotenordest@equijustice.ca



equijustice.ca/fr/membres/cote-nord-est



Équijustice Côte-Nord Est



equijusticecotenordest



La pointe du jour* CALACS Sept-Îles



Mission

La pointe du jour CALACS Sept-Îles est un organisme communautaire sans but lucratif qui offre différents services aux femmes survivantes d'une ou plusieurs agressions à caractère sexuel et à leurs proches.



Principaux services

- ➔ Aide individuelle et de groupe auprès des femmes de 14 ans et plus.
- ➔ Prévention et sensibilisation dans les écoles secondaires. Programme Empreinte.
- ➔ Défense de droits et lutte face aux violences sexuelles.
- ➔ Sensibilisation et prévention des ACS auprès de la population.
- ➔ Développement et maintien d'une vie associative. Encouragement du militantisme.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Caniapiscau



C.P. 340
Sept-Îles



SI : 418 968-2116
PC : 418 444-2116



calacs7iles@lapointedujour.org



lapointedujour.org



CALACS Sept-Iles - La pointe du jour



calacs7iles



Centre le Volet des Femmes



Mission



Offrir aux femmes un lieu de rencontre, d'échanges, d'information, d'entraide. Améliorer les conditions et la qualité de vie des femmes, développer un sentiment d'appartenance.



Principaux services

➔ Activités éducatives.

➔ Actions collectives.

➔ Formations.

➔ Aide individuelle et de groupe.



Pour plus d'informations



Région desservie

Minganie



137 route Jacques-Cartier
Aguanish



418 533-2212



volet@cfemmes.org



Centre le Volet des Femmes



Maison Anita-Lebel



Mission

Maison 2^e étape qui offre des services spécialisés en violence conjugale postséparation aux femmes et aux enfants, par le biais de logements sécuritaires et transitoires.



Principaux services

- ➔ Hébergement transitoire dans un milieu sécuritaire.
- ➔ Accompagnement et défense des droits. Sensibilisation.
- ➔ Intervention de groupe. Groupe solidarité.
- ➔ Soutien dans la relation mère-enfants. Intervention jeunesse.
- ➔ Rencontres individuelles. Consultations téléphoniques et suivis.
- ➔ Écoute, aide et soutien pour les proches.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



77, avenue Mance
Baie-Comeau



418 296-4100
1 877 296-4100



info@maisonanitalebel.ca



maisonanitalebel.org



La Maison Anita-Lebel



maison_anita_lebel



À la Source Sept-Îles et Port-Cartier



Mission



Informer et soutenir les personnes tout au long des changements de leur cycle hormonal féminin afin d'assurer une prise de décision éclairée.



Principaux services

- ➔ Accompagnement à la naissance, au deuil péri-grossesse, à l'avortement.
- ➔ Hébergement : attente d'une naissance ou de soins obstétriques ou pédiatriques.
- ➔ Ateliers postnatals; soutien, aide et promotion de l'allaitement maternel.
- ➔ Dossiers de développements : accès aux services de sage-femme.
- ➔ Ateliers prénatals.
- ➔ Projet de doulas innus pour les familles accouchant à Sept-Îles.



Pour plus d'informations

Régions desservies
Sept-Rivières, Minganie, Caniapiscau, Golfe-du-St-Laurent

469 avenue De Quen, Sept-Îles
25 avenue Parent, Port-Cartier

418 968-2436 et 418 766-9130

 info@soutienalalource.com

 soutienalalource.com

 À La Source Sept-Îles et Port-Cartier

 [alalource_soutien](https://www.instagram.com/alasource_soutien)

Autisme Côte-Nord



Mission



Aider, soutenir et conseiller les familles dont un des membres a un trouble du spectre de l'autisme, afin d'améliorer leur qualité de vie.



Principaux services

- ➔ Soutien aux personnes autistes et leur famille.
- ➔ Prêt de matériel spécialisé, des jeux éducatifs.
- ➔ Support-conseil.
- ➔ Offre de formations spécialisées pour les parents et les intervenants.
- ➔ Activités de sensibilisation.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Caniapiscau, Basse-Côte-Nord
Minganie



700 Boulevard Laure, bureau 235
Sept-Îles



418 962-2272

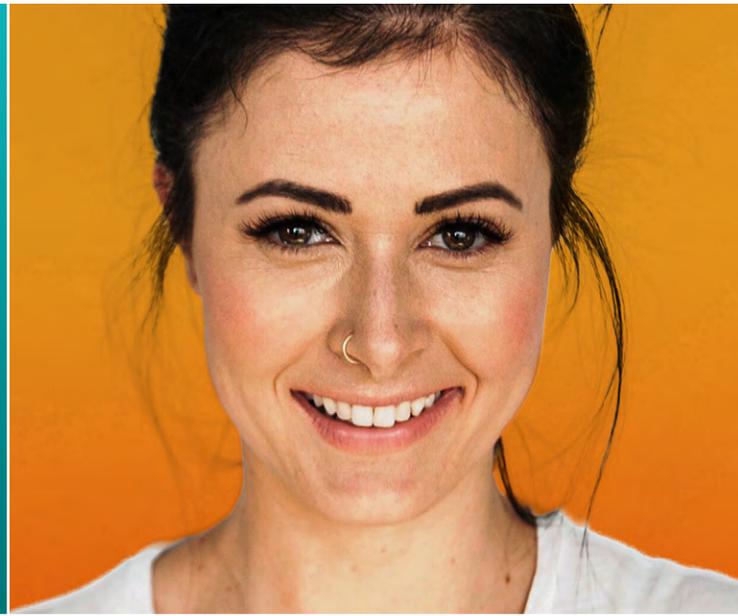


direction@autismecote-nord.ca



Autisme Côte-Nord

ESPACE Côte-Nord



Mission



Éduquer et outiller la population pour prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants.



Principaux services

- ➔ Ateliers pour les enfants.
- ➔ Ateliers adaptés à la neurodiversité.
- ➔ Ateliers pour les adultes.
- ➔ Atelier de prévention de la cyberintimidation et la cyberviolence.
- ➔ Ateliers conférences.



Pour plus d'informations

 **Région desservie**
Territoire complet de la Côte-Nord

 001-337, boulevard LaSalle
Baie-Comeau

 **418 296-2403**

 espacecn@espacecote-nord.org

 espacecote-nord.org

 [ESPACE Côte-Nord](https://www.facebook.com/ESPACECoteNord)

Éki-Lib Santé Côte-Nord



Mission

Éki-Lib Santé Côte-Nord a pour mission d'aider les personnes touchées de près ou de loin par les troubles alimentaires (TA), d'éduquer et sensibiliser la population, en plus de promouvoir une saine relation avec l'alimentation et la diversité corporelle.



Principaux services

- ➔ Groupes de soutien fermés.
- ➔ Animation d'ateliers et de café-rencontre dans la communauté.
- ➔ Soutien des intervenants en lien avec les cas de TA.
- ➔ Service de soutien et d'écoute.
- ➔ Lieu où les personnes touchées par un TA peuvent venir pour se changer les idées.
- ➔ Services en ligne offerts pour desservir le vaste territoire de la Côte-Nord



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue De Quen, 2^e étage
Sept-Îles



1 877 968-3960
418 968-3960



info@eki-lib.com



eki-lib.com



Eki-Lib Santé Côte-Nord



Centre d'intervention Le Rond-Point



Mission

Le CIRP accueille et soutient les personnes ayant des besoins relatifs à ses quatre volets d'intervention : milieu de vie, dépendance, travail de rue et santé sexuelle.

CENTRE D'INTERVENTION
LE ROND-POINT



Principaux services

- ➔ Acteur présent et actif au sein de nos communautés vulnérables.
- ➔ Santé sexuelle : accompagnement, soutien, ateliers, prévention.
- ➔ Dépendance : intervention individuelle et de couple, prévention.
- ➔ Services spécifiques pour la communauté LGBT et les personnes vivant avec le VIH.
- ➔ Milieu de vie : activités sociales, repas, information et référencement.
- ➔ Travail de rue.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



101, rue Tortellier
Sept-Îles



418 962-7333



direction@lerondpoint.ca



lerondpoint.ca



Centre d'intervention Le Rond-Point



lesvoletsducirp

Point de Rencontre



Mission



Offrir des services en dépendance, accueillir et héberger des hommes ou des femmes en détresse psychologique ou sociale au centre d'hébergement de crise.



Principaux services

- ➔ Thérapie fermée permettant de travailler sur soi sans influences extérieures.
- ➔ Hébergement dans le but de réintégrer la société suite à une incarcération.
- ➔ Combler un besoin concernant l'hébergement (3 chambres disponibles).
- ➔ En collaboration avec le Service Correctionnel du Québec et Canada.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



619, rue des Hospitalières
Baie-Comeau



418 589-7551



direction@pointderencontre.ca



pointderencontre.ca



Point de rencontre



Santé mentale Québec – Côte-Nord



Mission



Organisme régional voué à la promotion de la santé mentale positive ainsi qu'à la prévention.



Principaux services

- ➔ Travailler à la protection, au maintien et à l'amélioration de la santé mentale collective.
- ➔ Éduquer et sensibiliser le public sur la problématique de la santé mentale afin de faire tomber les préjugés.
- ➔ Organiser des événements en collaboration avec les organismes des différents milieux.



Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

C.P. 323
Port-Cartier

418 766-4476
1 800 363-4476

smqcn@telus.net

smqcn.ca

Santé mentale Québec Côte-Nord SMQCN



Mission

rocasm

Regroupement des organismes
communautaires et alternatifs
en santé mentale de la Côte-Nord

Soutenir, représenter, outiller, promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord afin de les mettre en valeur et de faire rayonner la santé mentale.



Principaux services

- ➔ Favoriser le regroupement, la solidarité et la concertation des organismes.
- ➔ Agir comme représentant et soutenir les groupes membres.
- ➔ Susciter le développement des services alternatifs en santé mentale.
- ➔ Soutenir et défendre les droits et intérêts des groupes membres.
- ➔ Participer à la reconnaissance des groupes membres du ROCASM.
- ➔ Favoriser les échanges, le ressourcement et la concertation.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



27, 12^e rue
Forestville



418 587-3953



admin@rocasmcn.com



rocasmcn.com



Rocasm Côte-Nord



Association Épilepsie Côte-Nord



Mission



Répondre aux besoins des personnes épileptiques et de leur famille par le soutien, l'information et la sensibilisation.
Briser les tabous en lien avec l'épilepsie.



Principaux services

- ➔ Écoute téléphonique.
- ➔ Centre de documentation.
- ➔ Activités récréatives et sportives.
- ➔ Intégration sociale.
- ➔ Activités sociales.
- ➔ Sensibilisation et formations spécialisées.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue de Quen
Sept-Îles



418 968-2507



direction@epilepsiecn.com



epilepsiecotenord.com



L'Association Épilepsie Côte-Nord Inc.



Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord



Mission



Promouvoir et défendre les droits des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale (diagnostiquée ou non).



Principaux services

- ➔ Sensibilisation et promotion des droits en santé mentale.
- ➔ Accompagnement dans l'exercice des droits auprès de diverses instances.
- ➔ Aide personnalisée dans les démarches et interventions en lien avec la défense des droits (contestation de décisions, rédaction de plaintes, etc.).
- ➔ Présentation d'ateliers d'information.
- ➔ Recherche et information sur les droits lésés.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boul. Lafèche, Bur. 1.811, Baie-Comeau
690, boul. Laure, Bur. D-222, Sept-Îles



info@drsmcn.org



drsmcn.org



Droits et Recours en Santé Mentale de la Côte-Nord



BC : 418 298-2834 SI : 418 968-2778 Sans frais : 1 866 803-2833



APAME de l'Est de la Côte-Nord



Mission

Offrir des services et du soutien à l'entourage d'une personne ayant une maladie mentale ou un trouble majeur de santé mentale, un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité ou le syndrome Gilles de la Tourette.



de l'Est de la Côte-Nord



Principaux services

- ➔ Formations et conférences offertes par l'équipe.
- ➔ Activités de sensibilisation, d'entraide et sociales.
- ➔ Intervention individuelle, de couple ou familiale.
- ➔ Services aux enfants avec un proche ayant un problème de santé mentale (7 à 17 ans).
- ➔ Intervention en situation de crise, écoute téléphonique.
- ➔ Groupes d'entraide sous la forme d'activités de loisirs (7 à 17 ans).



Pour plus d'informations

Régions desservies

 Sept-Rivières, Caniapiscau, Minganie, Basse-Côte-Nord

 652, avenue DeQuen, 2^e étage
Sept-Îles

 **418 968-0448**

 direction@apame.ca

 apame.ca

 APAME de l'Est de la Côte-Nord

Maison des jeunes L'Entre-deux-Tournants



Mission



Offrir un lieu de rencontre et d'échange aux adolescents de Natashquan et Aguanish, où ils pourront réaliser des projets qui leur tiennent à cœur.



Principaux services

- ➔ Ateliers portant sur diverses thématiques.
- ➔ Développement de l'autonomie.
- ➔ Accompagnement et relation d'aide.
- ➔ Adoption de saines habitudes de vie.
- ➔ Stimulation de l'insertion sociale.
- ➔ Développement de la conscience écologique.



Pour plus d'informations



Région desservie
Minganie



48, allée des Gardiens-de-Phare
Natashquan



418 726-3740



mdjnatashquan@gmail.com



Mdj Natashquan



Centre d'action bénévole de la Minganie



Mission



Faire la promotion du bénévolat, s'informer, s'éduquer, s'animer pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées, handicapées, malades chroniques et des personnes en difficultés.



Principaux services

- ➔ Popote roulante.
- ➔ Centre de jour pour aînés.
- ➔ Friperie et aide alimentaire.
- ➔ Aide à l'impôt et aux documents.
- ➔ Visites d'amitié et appels sécurisants.
- ➔ Transport.



Pour plus d'informations

 **Région desservie**
Minganie

 1158 rue Boréale
Havre-St-Pierre

 **418 538-1332**

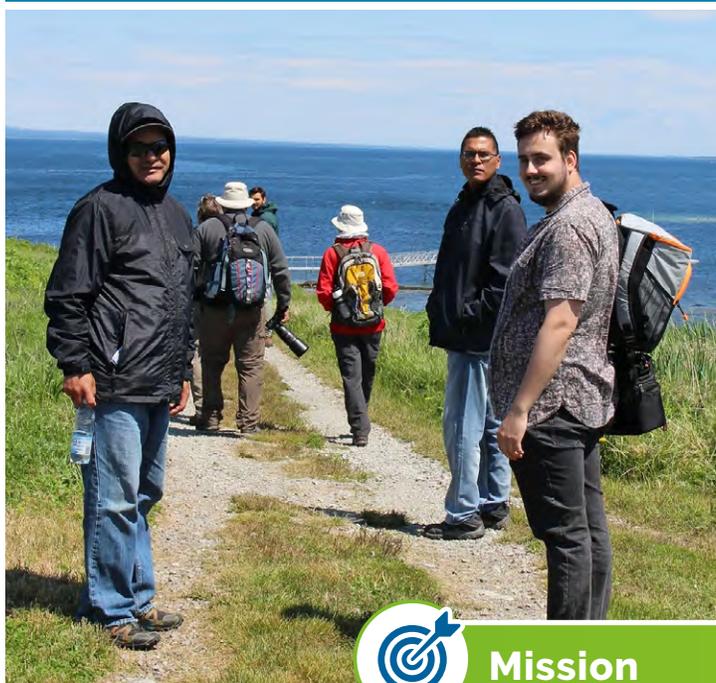
 info@cabminganie.org

 cabminganie.org

 Centre d'Action Bénévole Minganie



Association des handicapés adultes de la Côte-Nord



Mission



L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord fait la promotion et la défense des droits des personnes handicapées depuis 1978 via divers volets de services.



Principaux services

- ➔ Informer les personnes handicapées et leurs familles.
- ➔ Susciter la participation et favoriser l'intégration dans la communauté.
- ➔ Sensibiliser la population à la situation des personnes handicapées.
- ➔ Comité nord-côtier des accidentés de la route.
- ➔ Répét Loisirs, Les amis différents, le Mouvement pour l'Accomplissement.
- ➔ Valorisation, intégration sociale et l'Émancipation des personnes handicapées (MA VIE)



Pour plus d'informations

 **Région desservie**
Territoire complet de la Côte-Nord

 625, boulevard Lafleche, local 307
Baie-Comeau

 **418 589-2393**

 info@ahacn.org

 ahacn.org

 [Projet MAVIE](#)
[Comité nord-côtier des accidentés de la route](#)

 [projetmavie](#)



Mission



Assister et accompagner les usagers des services de santé et des services sociaux et des résidences privées pour aînés (RPA) qui souhaitent connaître et faire valoir leurs droits.



Principaux services

- ➔ Information sur les droits en santé et services sociaux.
- ➔ Aide à clarifier l'objet d'une plainte et à rédiger les documents.
- ➔ Accompagnement dans le processus de traitement des plaintes.
- ➔ Service gratuit et confidentiel en tout temps.
- ➔ Soutien tout au long des démarches.
- ➔ Aide à faire valoir les droits en RPA.



Pour plus d'informations

- Région desservie**
Territoire complet de la Côte-Nord
- 800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
690, boulevard Laure, local 157, Sept-Îles
- 418 295-2779 1 877 767-2227**
418 968-2779

- info@caap-cn.org
- caap-cn.org
- CAAP Côte-Nord



Association des aidants naturels de la Côte-Nord



Mission



Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord, en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solution.



Principaux services

- ➔ Répit à domicile.
- ➔ Écoute et rencontres individuelles.
- ➔ Conférence *Briser l'isolement*.
- ➔ Café rencontre formation en présentiel ou via Zoom.
- ➔ Information pour les besoins des aidants.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625 boul. Lafleche, local 300
Baie-Comeau



418 293-1727



adancn2021@gmail.com



prochesaidantscote-nord.com



Association Des Aidants Naturels
de la Côte-Nord



Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH)



Mission



TABLE DE CONCERTATION
DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA CÔTE-NORD

Le but premier est l'intégration des personnes handicapées dans les différentes sphères de vie de notre communauté sur le territoire de la Côte-Nord.



Principaux services

- ➔ Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes handicapées.
- ➔ Être porte-parole des personnes handicapées auprès des différentes instances.
- ➔ Établir des collaborations avec les partenaires de tous les secteurs.
- ➔ Favoriser la concertation et le support entre les associations membres.
- ➔ Sensibiliser quant à la réalité vécue par les personnes handicapées et leurs proches.
- ➔ Inciter les instances à développer des services plus adéquats répondant aux besoins des personnes handicapées.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Laflèche, local 312
Baie-Comeau



418 589-3634



caph@caphcn.ca



caphcn.ca



CAPHCN



Centre de recherche et d'information en consommation (CRIC)



Mission

eric?

Le Centre de recherche et d'information en consommation (CRIC) est une association de consommateurs répondant aux besoins de la population des MRC de Sept-Rivières et de la Minganie.



Principaux services

- ➔ Information et défense collective et individuelle des consommateurs.
- ➔ Action politique non partisane et représentation auprès des instances.
- ➔ Éducation populaire, mobilisation sociale.
- ➔ Soutien pour les problèmes au niveau du budget, du crédit et de l'endettement.
- ➔ Service gratuit et confidentiel.



Pour plus d'informations



Régions desservies
Sept-Rivières et Minganie



1, rue Wood, bureau 2, Port-Cartier
652, avenue de Quen, Sept-Îles



PC : 418 766-3203
SI : 418 968-6199



cricportcartier@telus.net



criccn.ca



CRIC

Résidence St-Joseph



Mission



Accueillir et héberger hommes et femmes en situation d'itinérance ou précarité.



Principaux services

- ➔ Offrir un environnement sûr et sécurisé pour les personnes vulnérables.
- ➔ Outiller afin de réintégrer le marché de l'emploi.
- ➔ Accompagner pour retrouver l'autonomie en intégrant un logement adéquat.
- ➔ Hébergement à court et moyen terme.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



239, chemin Principal
Pointe-aux-Outardes



418 567-2293



residence.stjoseph@hotmail.com



Résidence St-Joseph



Module d'épanouissement à la vie (MEV) de Havre-Saint-Pierre



Mission



Défendre les droits des personnes différentes.



Principaux services

- ➔ Défenses des droits des personnes handicapées.
- ➔ Soutien aux membres et à leur famille.
- ➔ Activités sociales et de loisirs pour les membres et leur famille.



Pour plus d'informations



Région desservie
Minganie



1010, promenade des Anciens
Havre-Saint-Pierre



418 538-1912



info@mevhsp.com



Module d'épanouissement à la vie de Havre-Saint-Pierre