

Ressources communautaires

sur le territoire
de la
Haute-Côte-Nord

2025
2026

Haute-Côte-Nord

ORGANISMES POUR LES FEMMES



Centre des femmes de Forestville	3
Lumière boréale* CALACS Baie-Comeau	4
L'Alliance des femmes	5
Maison l'Amie d'Elle	6
Maison Anita-Label	7

ORGANISMES POUR LES FAMILLES



Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan	8
Module d'épanouissement à la vie (MEV) Sacré-Coeur - Secteur BEST	9
ESPACE Côte-Nord	10

ORGANISMES EN SANTÉ



Éki-Lib Santé Côte-Nord	11
Centre d'intervention le Rond-Point	12
Santé mentale Québec - Côte-Nord	13
ROCASM Côte-Nord	14
Association Épilepsie Côte-Nord	15
Synapse 360	16
Association fibromyalgie et fatigue chronique Manicouagan Haute-Côte-Nord	17
La Traverse	18
Point de Rencontre	19
Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord	20

ORGANISMES JEUNESSE



Comité Action Jeunesse de Tadoussac	21
Comité Action Jeunesse de Sacré-Coeur	22
Comité Action Jeunesse de Bergeronnes Maison des jeunes La Ramasse	23

SERVICES À LA POPULATION



Centre d'activités de la Haute-Côte	24
Carrefour Solidaire Haute-Côte-Nord	25
Les Amis du Rayon d'Or	26
Association des aidants naturels de la Côte-Nord	27
Association des handicapés adultes de la Côte-Nord	28
CAAP Côte-Nord	29
Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH)	30
Centre d'action bénévole le Nordest	31
Unité Domrémy de Baie-Comeau	32
Résidence St-Joseph	33



Centre des femmes de Forestville



Mission



Soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie, travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes et défendre leurs droits individuels ou collectifs ainsi que favoriser une prise de conscience des causes socio-politiques.



Principaux services

- ➔ Aide individuelle et de groupe.
- ➔ Ateliers de cuisine.
- ➔ Écoute et relation d'aide.
- ➔ Accompagnement à l'interruption de grossesse (avant, pendant et après).
- ➔ Accompagnement dans diverses démarches.
- ➔ Activités, conférences, formations, ateliers, actions collectives.



Pour plus d'informations



Région desservie
Longue-Rive à Colombier



13 route 138 Est
Forestville



418 587-4204



info@centredesfemmesdeforestville.com



Centre Femmes Forestville



Lumière boréale* CALACS Baie-Comeau



Mission

Aider et accompagner les femmes de 14 ans et plus, survivantes d'une ou plusieurs agressions à caractère sexuel (ACS), ainsi que leurs proches. Prévenir et sensibiliser la population et défendre les droits collectifs.



Principaux services

- ➔ Aide directe et soutien auprès des femmes de 14 ans et plus et leurs proches.
- ➔ Centre de documentation et site Web d'information.
- ➔ Sensibilisation et prévention dans les écoles secondaires. Programme Empreinte.
- ➔ Défense de droits et actions militantes.
- ➔ Sensibilisation et prévention des ACS auprès de la population.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute Côte-Nord, Manicouagan,
Basse-Côte-Nord, Caniapiscau



C.P. 6177
Baie-Comeau



418 589 1714
1 800 563-0443/1 888 933-9007



calacs@lumiereboreale.qc.ca



lumiereboreale.qc.ca



Lumière Boréale Calacs Baie-comeau



[calacslumiereboreale](https://www.instagram.com/calacslumiereboreale)



L'Alliance des femmes



Mission



Améliorer la condition féminine en favorisant l'intégration et l'engagement social des femmes dans leur communauté.



Principaux services

- ➔ Accueil et visite. Écoute téléphonique.
- ➔ Intervention individuelle.
- ➔ Cuisines collectives.
- ➔ Accompagnement dans diverses démarches et référencement.
- ➔ Accompagnement à l'interruption de grossesse ou l'avortement (IGV).
- ➔ Information sur divers sujets touchant les femmes.



Pour plus d'informations



Région desservie
Haute-Côte-Nord



108 rue Principale N
Sacré-Coeur



418 236-9132



alliancedesfemmes@hotmail.com



L'Alliance des Femmes



Maison l'Amie d'Elle



Mission

Offrir une ressource d'aide et d'hébergement pour répondre aux besoins des femmes victimes de violence conjugale et de leurs enfants. Éduquer la population sur la problématique, ses causes et les besoins des femmes victimes de violence conjugale.



Principaux services

- ➔ Hébergement.
- ➔ Services externes.
- ➔ Intervenante disponible 24/7.
- ➔ Intervenante jeunesse.
- ➔ Écoute téléphonique.



Pour plus d'informations



Région desservie
Haute-Côte-Nord



C.P. 4008
Forestville



418 587-2533



admin@lamiedelle.ca



Maison l'Amie d'Elle Inc.



Maison Anita-Lebel



Mission

Maison 2^e étape qui offre des services spécialisés en violence conjugale postséparation aux femmes et aux enfants, par le biais de logements sécuritaires et transitoires.



Principaux services

- ➔ Hébergement transitoire dans un milieu sécuritaire.
- ➔ Accompagnement et défense des droits. Sensibilisation.
- ➔ Intervention de groupe. Groupe solidarité.
- ➔ Soutien dans la relation mère-enfants. Intervention jeunesse.
- ➔ Rencontres individuelles. Consultations téléphoniques et suivis.
- ➔ Écoute, aide et soutien pour les proches.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



77, avenue Mance
Baie-Comeau



418 296-4100
1 877 296-4100



info@maisonanitalebel.ca



maisonanitalebel.org



La Maison Anita-Lebel



maison_anita_lebel



Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan



Mission



Aider, soutenir et conseiller les familles dont un des membres a un trouble du spectre de l'autisme, afin d'améliorer leur qualité de vie.



Principaux services

- ➔ Répit, journées d'activités et aide aux devoirs.
- ➔ Prêt de matériel spécialisé et de documentation en lien avec l'autisme.
- ➔ Service d'échange téléphonique entre proches aidants.
- ➔ Services adaptés et accompagnement aux familles.
- ➔ Camp de jour estival adapté.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute-Côte-Nord, Manicouagan



313-B, boulevard La Salle
Baie-Comeau



418 296-2857



coordo@actionautisme.ca



actionautisme.ca



Action Autisme Haute-Côte-Nord
Manicouagan



Module d'épanouissement à la vie (MEV) Sacré-Coeur - Secteur BEST



Mission



MODULE D'ÉPANOUISSMENT À LA VIE SACRÉ-COEUR
Secteur BEST

Défendre collectivement les droits des personnes handicapées et de leur famille sans égard à leur âge et travailler à leur épanouissement physique, mental et intellectuel.



Principaux services

- ➔ Défenses des droits des personnes handicapées.
- ➔ Activités sociales et récréatives.
- ➔ Sensibilisation et inclusion.
- ➔ Répît/gardiennage/monétaire.
- ➔ Soutien aux familles.
- ➔ Accompagnement en loisirs/médical.



Pour plus d'informations



Région desservie

Haute-Côte-Nord - Secteur OUEST



564, route 138
Les Escoumins



418 514-9127
418 514-3226 (cellulaire)



info@mevbest.ca
direction@mevbest.ca



mevbest.ca

ESPACE Côte-Nord



Mission



Éduquer et outiller la population pour prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants.



Principaux services

- ➔ Ateliers pour les enfants.
- ➔ Ateliers adaptés à la neurodiversité.
- ➔ Ateliers pour les adultes.
- ➔ Atelier de prévention de la cyberintimidation et la cyberviolence.
- ➔ Ateliers conférences.



Pour plus d'informations

 **Région desservie**
Territoire complet de la Côte-Nord

 001-337, boulevard LaSalle
Baie-Comeau

 **418 296-2403**

 espacecn@espacecote-nord.org

 espacecote-nord.org

 **ESPACE Côte-Nord**

Éki-Lib Santé Côte-Nord



Mission

Éki-Lib Santé Côte-Nord a pour mission d'aider les personnes touchées de près ou de loin par les troubles alimentaires (TA), d'éduquer et sensibiliser la population, en plus de promouvoir une saine relation avec l'alimentation et la diversité corporelle.



Principaux services

- ➔ Groupes de soutien fermés.
- ➔ Animation d'ateliers et de café-rencontre dans la communauté.
- ➔ Soutien des intervenants en lien avec les cas de TA.
- ➔ Service de soutien et d'écoute.
- ➔ Lieu où les personnes touchées par un TA peuvent venir pour se changer les idées.
- ➔ Services en ligne offerts pour desservir le vaste territoire de la Côte-Nord



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue De Quen, 2^e étage
Sept-Îles



1 877 968-3960
418 968-3960



info@eki-lib.com



eki-lib.com



Eki-Lib Santé Côte-Nord



Centre d'intervention Le Rond-Point



Mission

Le CIRP accueille et soutient les personnes ayant des besoins relatifs à ses quatre volets d'intervention : milieu de vie, dépendance, travail de rue et santé sexuelle.

CENTRE D'INTERVENTION
LE ROND-POINT



Principaux services

- ➔ Acteur présent et actif au sein de nos communautés vulnérables.
- ➔ Santé sexuelle : accompagnement, soutien, ateliers, prévention.
- ➔ Dépendance : intervention individuelle et de couple, prévention.
- ➔ Services spécifiques pour la communauté LGBT et les personnes vivant avec le VIH.
- ➔ Milieu de vie : activités sociales, repas, information et référencement.
- ➔ Travail de rue.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



101, rue Tortellier
Sept-Îles



418 962-7333



direction@lerondpoint.ca



lerondpoint.ca



Centre d'intervention Le Rond-Point



lesvoletsducirp



Santé mentale Québec – Côte-Nord



Mission



Organisme régional voué à la promotion de la santé mentale positive ainsi qu'à la prévention.



Principaux services

- ➔ Travailler à la protection, au maintien et à l'amélioration de la santé mentale collective.
- ➔ Éduquer et sensibiliser le public sur la problématique de la santé mentale afin de faire tomber les préjugés.
- ➔ Organiser des événements en collaboration avec les organismes des différents milieux.



Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

C.P. 323
Port-Cartier

418 766-4476
1 800 363-4476

smqcn@telus.net

smqcn.ca

Santé mentale Québec Côte-Nord SMQCN



Mission

rocasm

Regroupement des organismes
communautaires et alternatifs
en santé mentale de la Côte-Nord

Soutenir, représenter, outiller, promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord afin de les mettre en valeur et de faire rayonner la santé mentale.



Principaux services

- ➔ Favoriser le regroupement, la solidarité et la concertation des organismes.
- ➔ Agir comme représentant et soutenir les groupes membres.
- ➔ Susciter le développement des services alternatifs en santé mentale.
- ➔ Soutenir et défendre les droits et intérêts des groupes membres.
- ➔ Participer à la reconnaissance des groupes membres du ROCASM.
- ➔ Favoriser les échanges, le ressourcement et la concertation.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



27, 12^e rue
Forestville



418 587-3953



admin@rocasmcn.com



rocasmcn.com



Rocasm Côte-Nord



Association Épilepsie Côte-Nord



Mission



Répondre aux besoins des personnes épileptiques et de leur famille par le soutien, l'information et la sensibilisation.
 Briser les tabous en lien avec l'épilepsie.



Principaux services

- ➔ Écoute téléphonique.
- ➔ Centre de documentation.
- ➔ Activités récréatives et sportives.
- ➔ Intégration sociale.
- ➔ Activités sociales.
- ➔ Sensibilisation et formations spécialisées.



Pour plus d'informations

Région desservie
 Territoire complet de la Côte-Nord

652, avenue de Quen
 Sept-Îles

418 968-2507

direction@epilepsiecn.com

epilepsiecotenord.com

L'Association Épilepsie Côte-Nord Inc.



Synapse 360



Mission



Aider et soutenir les parents, enfants, intervenants ainsi que leur entourage, touchés par le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité et le Syndrome de Gilles de la Tourette.



Principaux services

- ➔ Soutien téléphonique, référencement.
- ➔ Ateliers thématiques et formations.
- ➔ Sensibilisation et information auprès de la population.
- ➔ Café-rencontre.
- ➔ Prêt de matériel : trousse-famille, bacs sensoriels, livres, guides, etc.
- ➔ Répît.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute-Côte-Nord et Manicouagan



356-C, rue Puyalon
Baie-Comeau



418 294-4410



info@synapse-360.com



synapse-360.com



Synapse 360



synapse360cotenord



Association fibromyalgie et fatigue chronique Manicouagan Haute-Côte-Nord



Mission



Aide et entraide des personnes atteints de la fibromyalgie et fatigue chronique.



Principaux services

- ➔ Défense et promotion des intérêts des personnes atteintes.
- ➔ Information et support concernant les multiples aspects de la maladie.
- ➔ Sensibilisation auprès de l'entourage des personnes atteintes.
- ➔ Réseautage et activités de groupe.
- ➔ Soutien individuel.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute-Côte-Nord et Manicouagan



625, boulevard Laflèche, bureau 406
Baie-Comeau



418 589-2229



assoc.fibromanic@gmail.com



fibromyalgie-manic.com



Association de la fibromyalgie
Manicouagan Haute Côte Nord



La Traverse



Mission

Offrir aide, support et accompagnement aux personnes vivant avec une ou des condition(s) liées à leur santé mentale afin de favoriser la reprise de pouvoir sur leur vie et ainsi retrouver une autonomie.



Principaux services

- ➔ Hébergement temporaire.
- ➔ Réadaptation des activités de vie quotidiennes.
- ➔ Soutien pour la réinsertion sociale.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute-Côte-Nord, Manicouagan



858, rue Dastous
Baie-Comeau



418 589-2211



direction@latraversebc.ca



La Traverse

Point de Rencontre



Mission



Offrir des services en dépendance, accueillir et héberger des hommes ou des femmes en détresse psychologique ou sociale au centre d'hébergement de crise.



Principaux services

- ➔ Thérapie fermée permettant de travailler sur soi sans influences extérieures.
- ➔ Hébergement dans le but de réintégrer la société suite à une incarcération.
- ➔ Combler un besoin concernant l'hébergement (3 chambres disponibles).
- ➔ En collaboration avec le Service Correctionnel du Québec et Canada.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



619, rue des Hospitalières
Baie-Comeau



418 589-7551



direction@pointderencontre.ca



pointderencontre.ca



Point de rencontre



Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord



Mission



**Droits et Recours
en Santé Mentale**
de la CÔTE-NORD

Promouvoir et défendre les droits des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale (diagnostiquée ou non).



Principaux services

- ➔ Sensibilisation et promotion des droits en santé mentale.
- ➔ Accompagnement dans l'exercice des droits auprès de diverses instances.
- ➔ Aide personnalisée dans les démarches et interventions en lien avec la défense des droits (contestation de décisions, rédaction de plaintes, etc.).
- ➔ Présentation d'ateliers d'information.
- ➔ Recherche et information sur les droits lésés.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boul. Lafèche, Bur. 1.811, Baie-Comeau
690, boul. Laure, Bur. D-222, Sept-Îles



info@drsmcn.org



drsmcn.org



Droits et Recours en Santé Mentale
de la Côte-Nord



BC : 418 298-2834 SI : 418 968-2778 Sans frais : 1 866 803-2833



Comité Action Jeunesse de Tadoussac



Mission



Permettre aux jeunes de 11-17 ans d'avoir un lieu de rassemblement où développer leur autonomie, leur vivre-ensemble et leur créativité.



Principaux services

- ➔ Accompagnement et relation d'aide.
- ➔ Développement de l'autonomie et du sens des responsabilités.
- ➔ Activités diverses.
- ➔ Développement des compétences personnelles et sociales.



Pour plus d'informations



Région desservie

Haute Côte-Nord



286, rue de la Falaise, bureau B
Tadoussac



581 327-1077



tadoussac.mdj@outlook.com



Maison Des Jeunes De Tadoussac



Comité Action Jeunesse de Sacré-Coeur



Mission



Offrir aux jeunes de 11 à 17 ans un lieu de rencontre animé, où, au contact d'adultes significatifs, ils peuvent pratiquer diverses activités éducatives et de loisirs et devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



Principaux services

- ➔ Organisation et réalisation de diverses activités éducatives et de loisirs.
- ➔ Écoute et soutien, dans un climat de respect et d'entraide.
- ➔ Intervention, prévention et sensibilisation auprès de la clientèle.
- ➔ Priorisation de la liberté d'action et d'expression.
- ➔ Encadrement visant l'apprentissage de la vie en société.
- ➔ Valorisation de l'autonomie et de la participation volontaire.



Pour plus d'informations



Région desservie
Haute-Côte-Nord



39 rue Mayrand
Sacré-Coeur



418 236-4801



mdjsacrecoeur@hotmail.fr



Maison des Jeunes de Sacré-Coeur



Comité Action Jeunesse de Bergeronnes Maison des jeunes La Ramasse



Mission



Améliorer la qualité de vie des jeunes de 11 à 18 ans en leur offrant un lieu de rassemblement sécuritaire où il peuvent pratiquer des activités de loisirs.



Principaux services

- ➔ Accès à du matériel informatique et électronique.
- ➔ Implication de façon responsable lors d'événements.
- ➔ Activités créatives et sorties en groupe.
- ➔ Prise de décisions de groupe.
- ➔ Collectes de fonds.



Pour plus d'informations



Région desservie
Haute-Côte-Nord



517, rue du Boisé
Les Bergeronnes



418 232-1228



info@mdjlaramasse.com



Maison des jeunes la Ramasse



Centre d'activités de la Haute-Côte



Mission

Briser l'isolement des personnes âgées entre 16 et 65 ans ayant une déficience intellectuelle, physique, un trouble du spectre de l'autisme et/ou un problème de santé mentale léger, en favorisant leur pleine participation à la communauté.



Principaux services

- ➔ Défense des droits des personnes handicapées.
- ➔ Développement des compétences en insertion sociale.
- ➔ Sensibilisation et inclusion.
- ➔ Développement des compétences en intégration socioprofessionnelle.
- ➔ Soutien aux familles.
- ➔ Activités sociales et récréatives.



Pour plus d'informations



Région desservie
Haute-Côte-Nord



514, Rue du Boisé
Les Bergeronnes



418 232-1167, poste 7120
418 514-9540 (cellulaire)



info@cadhc.ca
direction@cadhc.ca



cadhc.ca



Centre d'activités de la Haute-Côte

Carrefour Solidaire Haute-Côte-Nord

Services à la population



Mission



Combattre la pauvreté sous toutes ses formes en venant en aide à la personne et son entourage au plan émotionnel, psychologique, matériel, en offrant du soutien par l'entremise de services et en la dirigeant vers des ressources appropriées.



Principaux services

➔ Dépannages alimentaires, vestimentaires et scolaires.

➔ Récupération alimentaire.

➔ Friperie.

➔ Travail de rue.



Pour plus d'informations



Région desservie
Haute-Côte-Nord



directrice@entraidehcn.com



4, rue Pelchat
Les Escoumins



[Carrefour solidaire Haute-Côte-Nord](#)



418 233-3910

Les Amis du Rayon d'Or



Mission

Favoriser le vieillissement actif et le maintien à domicile de nos aînés, briser l'isolement en offrant des opportunités de socialisation et de participation active à la communauté.



Principaux services

- ➔ Ateliers créatifs, sport, jeux actifs.
- ➔ Jeux de société, bingo, lecture.
- ➔ Appels sécurisants, visites personnelles.
- ➔ Sorties culturelles ou au restaurant, célébration de fêtes et d'anniversaires.
- ➔ Prévention et information sur divers sujets de la vie courante.



Pour plus d'informations



Région desservie
Haute-Côte-Nord



286, rue de la Falaise
Tadoussac



418 235-1222



lardor@bellnet.ca



Rayon d'Or Tadoussac



Association des aidants naturels de la Côte-Nord



Mission



Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord, en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solution.



Principaux services

- ➔ Répit à domicile.
- ➔ Écoute et rencontres individuelles.
- ➔ Conférence *Briser l'isolement*.
- ➔ Café rencontre formation en présentiel ou via Zoom.
- ➔ Information pour les besoins des aidants.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625 boul. Lafèche, local 300
Baie-Comeau



418 293-1727



adancn2021@gmail.com



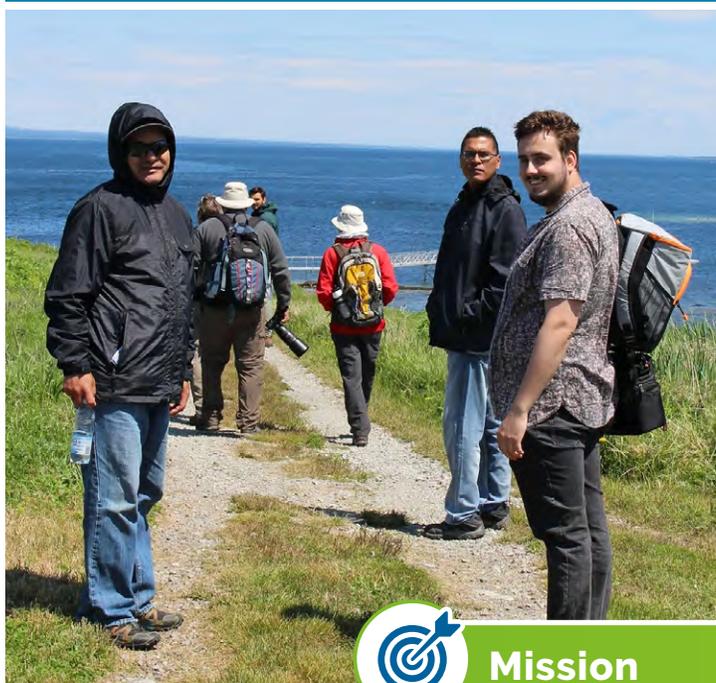
prochesaidantscote-nord.com



Association Des Aidants Naturels
de la Côte-Nord



Association des handicapés adultes de la Côte-Nord



Mission



L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord fait la promotion et la défense des droits des personnes handicapées depuis 1978 via divers volets de services.



Principaux services

- ➔ Informer les personnes handicapées et leurs familles.
- ➔ Susciter la participation et favoriser l'intégration dans la communauté.
- ➔ Sensibiliser la population à la situation des personnes handicapées.
- ➔ Comité nord-côtier des accidentés de la route.
- ➔ Répît Loisirs, Les amis différents, le Mouvement pour l'Accomplissement.
- ➔ Valorisation, intégration sociale et l'Émancipation des personnes handicapées (MA VIE)



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Lafleche, local 307
Baie-Comeau



418 589-2393



info@ahacn.org



ahacn.org



Projet MAVIE



Comité nord-côtier des accidentés de la route

projetmavie



Mission



Assister et accompagner les usagers des services de santé et des services sociaux et des résidences privées pour aînés (RPA) qui souhaitent connaître et faire valoir leurs droits.



Principaux services

- ➔ Information sur les droits en santé et services sociaux.
- ➔ Aide à clarifier l'objet d'une plainte et à rédiger les documents.
- ➔ Accompagnement dans le processus de traitement des plaintes.
- ➔ Service gratuit et confidentiel en tout temps.
- ➔ Soutien tout au long des démarches.
- ➔ Aide à faire valoir les droits en RPA.



Pour plus d'informations

- Région desservie**
Territoire complet de la Côte-Nord
- 800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
690, boulevard Laure, local 157, Sept-Îles
- 418 295-2779 1 877 767-2227**
418 968-2779

- info@caap-cn.org
- caap-cn.org
- CAAP Côte-Nord



Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH)



Mission



TABLE DE CONCERTATION
DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA CÔTE-NORD

Le but premier est l'intégration des personnes handicapées dans les différentes sphères de vie de notre communauté sur le territoire de la Côte-Nord.



Principaux services

- ➔ Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes handicapées.
- ➔ Être porte-parole des personnes handicapées auprès des différentes instances.
- ➔ Établir des collaborations avec les partenaires de tous les secteurs.
- ➔ Favoriser la concertation et le support entre les associations membres.
- ➔ Sensibiliser quant à la réalité vécue par les personnes handicapées et leurs proches.
- ➔ Inciter les instances à développer des services plus adéquats répondant aux besoins des personnes handicapées.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Lafèche, local 312
Baie-Comeau



418 589-3634



caph@caphcn.ca



caphcn.ca



CAPHCN



Centre d'action bénévole le Nordest

Services à la population



Mission



Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.



Principaux services

- ➔ Développement de l'action bénévole et communautaire.
- ➔ Support aux bénévoles et aux organismes et service aux individus.
- ➔ Deux centres de jour (pour personnes âgées et santé mentale).
- ➔ Travailleur de milieu pour aînés, service de maintien à domicile.
- ➔ Accompagnement médical, popote roulante, service aux commissions.
- ➔ Frigo communautaire, friperie, déclarations d'impôt pour les gens à faible revenu.



Pour plus d'informations



Région desservie
Haute-Côte-Nord



9, 11^e rue
Forestville



418 587-4226



direction.cab@lenordest.org



lenordest.org



Cab Le Nordest



Unité Domrémy de Baie-Comeau



Mission



Lieu de rencontre convivial offrant soutien et accompagnement à toute personne ayant pour objectif d'améliorer sa qualité de vie.



Principaux services

- ➔ Suivis individuels psychosociaux et en dépendance.
- ➔ Ateliers de sensibilisation et de prévention liés aux multiples dépendances.
- ➔ Salle communautaire permettant de briser la solitude et de sociabiliser.
- ➔ Suivis en réinsertion sociale pour les personnes judiciairisées.
- ➔ Frigo communautaire et culture d'aliments frais, favorisant l'accessibilité alimentaire.
- ➔ Groupes de soutien A.A./N.A.



Pour plus d'informations

Régions desservies
Haute-Côte-Nord, Manicouagan

170, boulevard Lasalle
Baie-Comeau

418 296-3486

unitedomremybc@globetrotter.net

Unité Domrémy de Baie-Comeau



Résidence St-Joseph



Mission



Accueillir et héberger hommes et femmes en situation d'itinérance ou précarité.



Principaux services

- ➔ Offrir un environnement sûr et sécurisé pour les personnes vulnérables.
- ➔ Accompanyer pour retrouver l'autonomie en intégrant un logement adéquat.
- ➔ Outiller afin de réintégrer le marché de l'emploi.
- ➔ Hébergement à court et moyen terme.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



239, chemin Principal
Pointe-aux-Outardes



418 567-2293



residence.stjoseph@hotmail.com



Résidence St-Joseph