

Ressources communautaires

sur le territoire
de
Caniapiscau

2025
2026

Caniapiscau



ORGANISME EN JUSTICE ET DROITS

Équijustice Côte-Nord Est 3



ORGANISMES POUR LES FEMMES

Lumière boréale*
CALACS Baie-Comeau 4

La pointe du jour*
CALACS Sept-Îles 5

Maison Anita-Lebel 6



ORGANISMES POUR LES FAMILLES

À la Source Sept-Îles et Port-Cartier 7

Autisme Côte-Nord 8

ESPACE Côte-Nord 9



ORGANISMES EN SANTÉ

Éki-Lib Santé Côte-Nord 10

Centre d'intervention le Rond-Point 11

Point de Rencontre 12

Santé mentale Québec – Côte-Nord 13

ROCASM Côte-Nord 14

Association Épilepsie Côte-Nord 15

Droits et recours en santé mentale
de la Côte-Nord 16

APAME de l'Est de la Côte-Nord 17



ORGANISME JEUNESSE

Maison des jeunes Alpha
Association des jeunes de Fermont 18



SERVICES À LA POPULATION

Association des aidants naturels
de la Côte-Nord 19

Association des handicapés
adultes de la Côte-Nord 20

CAAP Côte-Nord 21

Table de concertation
des associations de personnes
handicapées de la Côte-Nord (CAPH) 22

Groupe Accessibilité St-Augustin 23

Résidence St-Joseph 24

POPCO 25

Maison d'aide et d'hébergement
de Fermont 26



Équijustice Côte-Nord Est



Mission



Développer une justice humaine et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.



Principaux services

- ➔ Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).
- ➔ Programmes de mesures de rechange général pour adultes de la Cour du Québec.
- ➔ Programmes de mesures de rechange général des cours municipales (PMRG).
- ➔ Ateliers : gestion de conflits, intimidation, vivre sans violence.
- ➔ Médiation sociale et spécialisée.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Basse-Côte-Nord, Caniapiscau



637, avenue De Quen
Sept-Îles



418 962-0173



cotenordest@equijustice.ca



equijustice.ca/fr/membres/cote-nord-est



Équijustice Côte-Nord Est



[equijusticecotenordest](https://www.instagram.com/equijusticecotenordest)



Lumière boréale*

CALACS Baie-Comeau



Mission

Aider et accompagner les femmes de 14 ans et plus, survivantes d'une ou plusieurs agressions à caractère sexuel (ACS), ainsi que leurs proches. Prévenir et sensibiliser la population et défendre les droits collectifs.



Principaux services

- ➔ Aide directe et soutien auprès des femmes de 14 ans et plus et leurs proches.
- ➔ Centre de documentation et site Web d'information.
- ➔ Sensibilisation et prévention dans les écoles secondaires. Programme Empreinte.
- ➔ Défense de droits et actions militantes.
- ➔ Sensibilisation et prévention des ACS auprès de la population.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute Côte-Nord, Manicouagan,
Basse-Côte-Nord, Caniapiscau



C.P. 6177
Baie-Comeau



418 589 1714
1 800 563-0443/1 888 933-9007



calacs@lumiereboreale.qc.ca



lumiereboreale.qc.ca



Lumière Boréale Calacs Baie-comeau



[calacslumiereboreale](https://www.instagram.com/calacslumiereboreale)



La pointe du jour* CALACS Sept-Îles



Mission



La pointe du jour CALACS Sept-Îles est un organisme communautaire sans but lucratif qui offre différents services aux femmes survivantes d'une ou plusieurs agressions à caractère sexuel et à leurs proches.



Principaux services

- ➔ Aide individuelle et de groupe auprès des femmes de 14 ans et plus.
- ➔ Prévention et sensibilisation dans les écoles secondaires. Programme Empreinte.
- ➔ Défense de droits et lutte face aux violences sexuelles.
- ➔ Sensibilisation et prévention des ACS auprès de la population.
- ➔ Développement et maintien d'une vie associative. Encouragement du militantisme.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Caniapiscau



C.P. 340
Sept-Îles



SI : 418 968-2116
PC : 418 444-2116



calacs7iles@lapointedujour.org



lapointedujour.org



CALACS Sept-Iles - La pointe du jour



calacs7iles



Maison Anita-Lebel



Mission



Maison 2^e étape qui offre des services spécialisés en violence conjugale postséparation aux femmes et aux enfants, par le biais de logements sécuritaires et transitoires.



Principaux services

- ➔ Hébergement transitoire dans un milieu sécuritaire.
- ➔ Intervention de groupe. Groupe solidarité.
- ➔ Rencontres individuelles. Consultations téléphoniques et suivis.
- ➔ Accompagnement et défense des droits. Sensibilisation.
- ➔ Soutien dans la relation mère-enfants. Intervention jeunesse.
- ➔ Écoute, aide et soutien pour les proches.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



77, avenue Mance
Baie-Comeau



418 296-4100
1 877 296-4100



info@maisonanitalebel.ca



maisonanitalebel.org



La Maison Anita-Lebel



[maison_anita_lebel](https://www.instagram.com/maison_anita_lebel)



À la Source Sept-Îles et Port-Cartier



Mission



Informier et soutenir les personnes tout au long des changements de leur cycle hormonal féminin afin d'assurer une prise de décision éclairée.



Principaux services

- ➔ Accompagnement à la naissance, au deuil péri-grossesse, à l'avortement.
- ➔ Ateliers postnatals; soutien, aide et promotion de l'allaitement maternel.
- ➔ Ateliers prénatals.
- ➔ Hébergement : attente d'une naissance ou de soins obstétriques ou pédiatriques.
- ➔ Dossiers de développements : accès aux services de sage-femme.
- ➔ Projet de doulas innus pour les familles accouchant à Sept-Îles.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Caniapiscau, Golfe-du-St-Laurent



469 avenue De Quen, Sept-Îles
25 avenue Parent, Port-Cartier



418 968-2436 et 418 766-9130



info@soutienalasource.com



soutienalasource.com



À La Source Sept-Îles et Port-Cartier



[alasource_soutien](https://www.instagram.com/alasource_soutien)



Autisme Côte-Nord



Mission



Aider, soutenir et conseiller les familles dont un des membres a un trouble du spectre de l'autisme, afin d'améliorer leur qualité de vie.



Principaux services

- ➔ Soutien aux personnes autistes et leur famille.
- ➔ Offre de formations spécialisées pour les parents et les intervenants.
- ➔ Prêt de matériel spécialisé, des jeux éducatifs.
- ➔ Activités de sensibilisation.
- ➔ Support-conseil.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Caniapiscau, Basse-Côte-Nord
Minganie



700 Boulevard Laure, bureau 235
Sept-Îles



418 962-2272

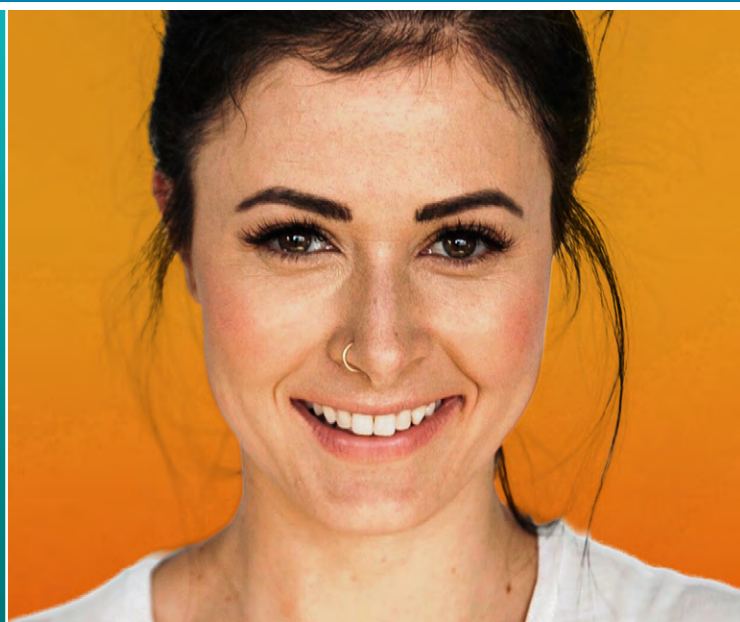


direction@autismecote-nord.ca



Autisme Côte-Nord

ESPACE Côte-Nord



Mission



Éduquer et outiller la population pour prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants.



Principaux services

- ➔ Ateliers pour les enfants.
- ➔ Ateliers adaptés à la neurodiversité.
- ➔ Ateliers pour les adultes.
- ➔ Atelier de prévention de la cyberintimidation et la cyberviolence.
- ➔ Ateliers conférences.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



001-337, boulevard LaSalle
Baie-Comeau



418 296-2403



espacecn@espacecote-nord.org



espacecote-nord.org



ESPACE Côte-Nord

Éki-Lib Santé Côte-Nord



Mission



Éki-Lib Santé Côte-Nord a pour mission d'aider les personnes touchées de près ou de loin par les troubles alimentaires (TA), d'éduquer et sensibiliser la population, en plus de promouvoir une saine relation avec l'alimentation et la diversité corporelle.



Principaux services

- ➔ Groupes de soutien fermés.
- ➔ Animation d'ateliers et de café-rencontre dans la communauté.
- ➔ Soutien des intervenants en lien avec les cas de TA.
- ➔ Service de soutien et d'écoute.
- ➔ Lieu où les personnes touchées par un TA peuvent venir pour se changer les idées.
- ➔ Services en ligne offerts pour desservir le vaste territoire de la Côte-Nord



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue De Quen, 2^e étage
Sept-Îles



1 877 968-3960
418 968-3960



info@eki-lib.com



eki-lib.com



Eki-Lib Santé Côte-Nord



Centre d'intervention Le Rond-Point



Mission

CENTRE D'INTERVENTION
LE ROND-POINT



Le CIRP accueille et soutient les personnes ayant des besoins relatifs à ses quatre volets d'intervention : milieu de vie, dépendance, travail de rue et santé sexuelle.



Principaux services

- ➔ Acteur présent et actif au sein de nos communautés vulnérables.
- ➔ Santé sexuelle : accompagnement, soutien, ateliers, prévention.
- ➔ Dépendance : intervention individuelle et de couple, prévention.
- ➔ Services spécifiques pour la communauté LGBT et les personnes vivant avec le VIH.
- ➔ Milieu de vie : activités sociales, repas, information et référencement.
- ➔ Travail de rue.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



101, rue Tortellier
Sept-Îles



418 962-7333



direction@lerondpoint.ca



lerondpoint.ca



Centre d'intervention Le Rond-Point



[lesvoletsducirp](https://www.instagram.com/lesvoletsducirp)



Point de Rencontre



Mission



Offrir des services en dépendance, accueillir et héberger des hommes ou des femmes en détresse psychologique ou sociale au centre d'hébergement de crise.



Principaux services

- ➔ Thérapie fermée permettant de travailler sur soi sans influences extérieures.
- ➔ Hébergement dans le but de réintégrer la société suite à une incarcération.
- ➔ Combler un besoin concernant l'hébergement (3 chambres disponibles).
- ➔ En collaboration avec le Service Correctionnel du Québec et Canada.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



619, rue des Hospitalières
Baie-Comeau



418 589-7551



direction@pointderencontre.ca



pointderencontre.ca



Point de rencontre



Santé mentale Québec – Côte-Nord



Mission



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Organisme régional voué à la promotion de la santé mentale positive ainsi qu'à la prévention.



Principaux services

- ➔ Travailler à la protection, au maintien et à l'amélioration de la santé mentale collective.
- ➔ Éduquer et sensibiliser le public sur la problématique de la santé mentale afin de faire tomber les préjugés.
- ➔ Organiser des événements en collaboration avec les organismes des différents milieux.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



C.P. 323

Port-Cartier



418 766-4476
1 800 363-4476



smqcn@telus.net



smqcn.ca



Santé mentale Québec Côte-Nord SMQCN

ROCASM Côte-Nord



Mission



Regroupement des organismes
communautaires et alternatifs
en santé mentale de la Côte-Nord

Soutenir, représenter, outiller, promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord afin de les mettre en valeur et de faire rayonner la santé mentale.



Principaux services

- ➔ Favoriser le regroupement, la solidarité et la concertation des organismes.
- ➔ Agir comme représentant et soutenir les groupes membres.
- ➔ Susciter le développement des services alternatifs en santé mentale.
- ➔ Soutenir et défendre les droits et intérêts des groupes membres.
- ➔ Participer à la reconnaissance des groupes membres du ROCASM.
- ➔ Favoriser les échanges, le ressourcement et la concertation.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



27, 12^e rue
Forestville



418 587-3953



admin@rocasmcn.com



rocasmcn.com



Rocasm Côte-Nord



Association Épilepsie Côte-Nord



Mission



Répondre aux besoins des personnes épileptiques et de leur famille par le soutien, l'information et la sensibilisation.
Briser les tabous en lien avec l'épilepsie.



Principaux services

- ➔ Écoute téléphonique.
- ➔ Centre de documentation.
- ➔ Activités récréatives et sportives.
- ➔ Intégration sociale.
- ➔ Activités sociales.
- ➔ Sensibilisation et formations spécialisées.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue de Quen
Sept-Îles



418 968-2507



direction@epilepsiecn.com



epilepsiecotenord.com



L'Association Épilepsie Côte-Nord Inc.



Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord



Mission



Promouvoir et défendre les droits des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale (diagnostiquée ou non).



Principaux services

- ➔ Sensibilisation et promotion des droits en santé mentale.
- ➔ Présentation d'ateliers d'information.
- ➔ Accompagnement dans l'exercice des droits auprès de diverses instances.
- ➔ Recherche et information sur les droits lésés.
- ➔ Aide personnalisée dans les démarches et interventions en lien avec la défense des droits (contestation de décisions, rédaction de plaintes, etc.).



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boul. Laflèche, Bur. 1.811, Baie-Comeau
690, boul. Laure, Bur. D-222, Sept-Îles



BC : 418 298-2834 SI : 418 968-2778 Sans frais : 1 866 803-2833



info@drsmcn.org



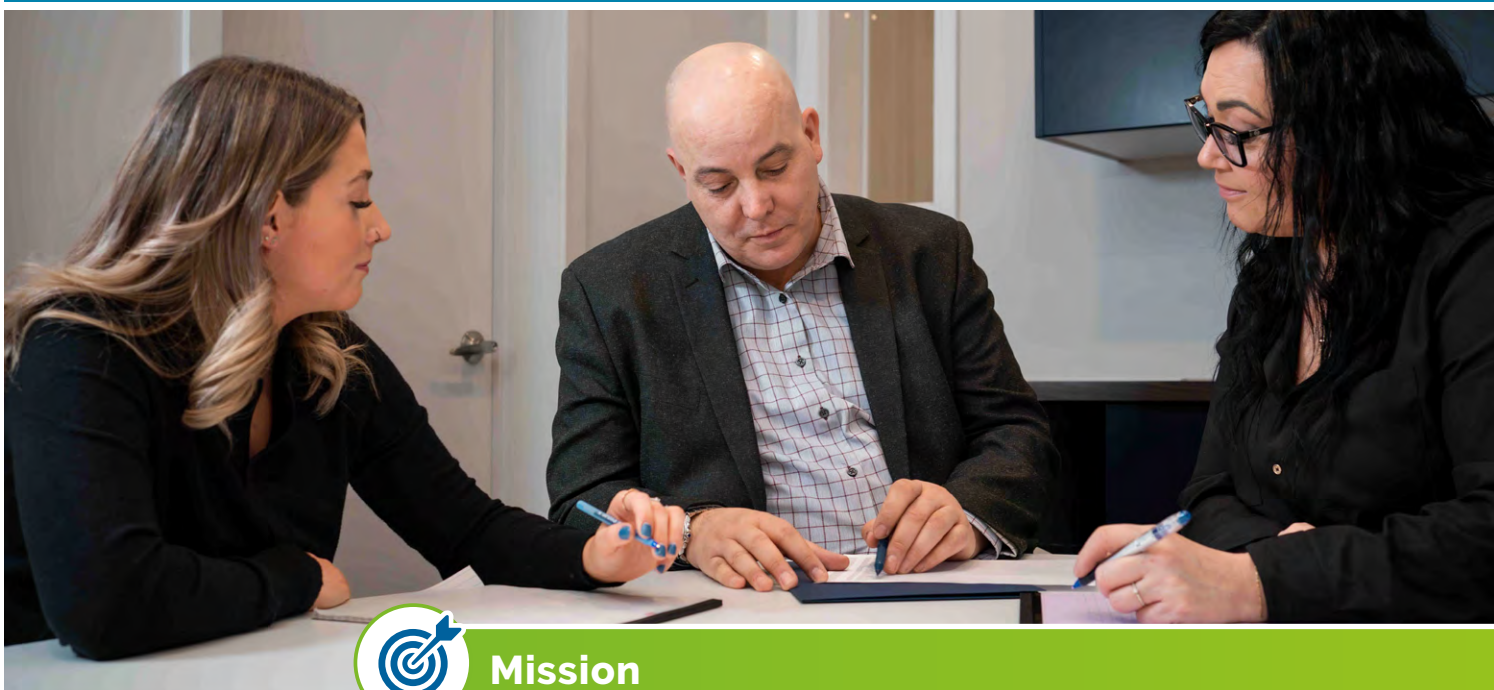
drsmcn.org



Droits et Recours en Santé Mentale de la Côte-Nord



APAME de l'Est de la Côte-Nord



Mission



Offrir des services et du soutien à l'entourage d'une personne ayant une maladie mentale ou un trouble majeur de santé mentale, un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité ou le syndrome Gilles de la Tourette.



Principaux services

- ➔ Formations et conférences offertes par l'équipe.
- ➔ Intervention individuelle, de couple ou familiale.
- ➔ Intervention en situation de crise, écoute téléphonique.
- ➔ Activités de sensibilisation, d'entraide et sociales.
- ➔ Services aux enfants avec un proche ayant un problème de santé mentale (7 à 17 ans).
- ➔ Groupes d'entraide sous la forme d'activités de loisirs (7 à 17 ans).



Pour plus d'informations

Régions desservies
 Sept-Rivières, Caniapiscau, Minganie, Basse-Côte-Nord

 652, avenue DeQuen, 2^e étage
 Sept-Îles

 **418 968-0448**

 direction@apame.ca

 apame.ca

 APAME de l'Est de la Côte-Nord



Maison des jeunes Alpha

Association des jeunes de Fermont



Mission



Offrir un lieu de rencontre et d'échange aux adolescents de 12 à 17 ans de Fermont, où ils pourront créer des liens avec des adultes significatifs.



Principaux services

- ➔ Accompagnement, écoute et relation d'aide.
- ➔ Transmission de valeurs communautaires.
- ➔ Formation de comités.
- ➔ Implication des jeunes dans les décisions, responsabilisation.
- ➔ Préparation d'activités; cuisine.



Pour plus d'informations



Région desservie
Caniapiscou



100 Place Daviault, local 121
Fermont



418 287-5473 418 350-5473



mdjalpha@villedeferont.qc.ca



Maison Des Jeunes Alpha



Association des aidants naturels de la Côte-Nord



Mission



Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord, en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solution.



Principaux services

- ➔ Répit à domicile.
- ➔ Écoute et rencontres individuelles.
- ➔ Conférence *Briser l'isolement*.
- ➔ Café rencontre formation en présentiel ou via Zoom.
- ➔ Information pour les besoins des aidants.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625 boul. Lafleche, local 300
Baie-Comeau



418 293-1727



adancn2021@gmail.com



prochesaidantscote-nord.com



Association Des Aidants Naturels
de la Côte-Nord



Association des handicapés adultes de la Côte-Nord



Mission



L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord fait la promotion et la défense des droits des personnes handicapées depuis 1978 via divers volets de services.



Principaux services

- ➔ Informer les personnes handicapées et leurs familles.
- ➔ Susciter la participation et favoriser l'intégration dans la communauté.
- ➔ Sensibiliser la population à la situation des personnes handicapées.
- ➔ Comité nord-côtier des accidentés de la route.
- ➔ Répît Loisirs, Les amis différents, le Mouvement pour l'Accomplissement.
- ➔ Valorisation, intégration sociale et l'Émancipation des personnes handicapées (MA VIE)



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Laflèche, local 307
Baie-Comeau



418 589-2393



info@ahacn.org



ahacn.org



Projet MAVIE



Comité nord-côtier des accidentés de la route

projetmavie

CAAP Côte-Nord



Mission



Assister et accompagner les usagers des services de santé et des services sociaux et des résidences privées pour aînés (RPA) qui souhaitent connaître et faire valoir leurs droits.



Principaux services

- ➔ Information sur les droits en santé et services sociaux.
- ➔ Aide à clarifier l'objet d'une plainte et à rédiger les documents.
- ➔ Accompagnement dans le processus de traitement des plaintes.
- ➔ Service gratuit et confidentiel en tout temps.
- ➔ Soutien tout au long des démarches.
- ➔ Aide à faire valoir les droits en RPA.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
690, boulevard Laure, local 157, Sept-Îles



418 295-2779 1 877 767-2227
418 968-2779



info@caap-cn.org



caap-cn.org



CAAP Côte-Nord



Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH)



Mission



TABLE DE CONCERTATION
DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA CÔTE-NORD

Le but premier est l'intégration des personnes handicapées dans les différentes sphères de vie de notre communauté sur le territoire de la Côte-Nord.



Principaux services

- ➔ Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes handicapées.
- ➔ Être porte-parole des personnes handicapées auprès des différentes instances.
- ➔ Établir des collaborations avec les partenaires de tous les secteurs.
- ➔ Favoriser la concertation et le support entre les associations membres.
- ➔ Sensibiliser quant à la réalité vécue par les personnes handicapées et leurs proches.
- ➔ Inciter les instances à développer des services plus adéquats répondant aux besoins des personnes handicapées.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Laflèche, local 312
Baie-Comeau



418 589-3634



caph@caphcn.ca



caphcn.ca



CAPHCN



Groupe Accessibilité St-Augustin



Mission



Mettre en œuvre et organiser des activités et des événements pour les personnes qui souffrent de divers handicaps et/ou de perte d'autonomie.



Principaux services

- ➔ Augmenter la visibilité des handicapés et faciliter leur intégration.
- ➔ Développer des relations positives avec la communauté dans son ensemble.
- ➔ Développer des activités récréatives et éducatives pour les personnes handicapées.
- ➔ Sensibiliser sur les besoins et les droits des handicapés.
- ➔ Développer des partenariats avec la communauté et les organisations.
- ➔ Promouvoir le bénévolat.



Pour plus d'informations



Région desservie
Basse-Côte-Nord



CP 131
Saint-Augustin



418 720-6597



groupeaccessibilite@gmail.com



groupeaccessibilite.com



[groupe Accessibilite St-Augustin](https://www.facebook.com/groupeAccessibiliteStAugustin)



Résidence St-Joseph



Mission



Accueillir et héberger hommes et femmes en situation d'itinérance ou précarité.



Principaux services

- ➔ Offrir un environnement sûr et sécurisé pour les personnes vulnérables.
- ➔ Outiller afin de réintégrer le marché de l'emploi.
- ➔ Accompagner pour retrouver l'autonomie en intégrant un logement adéquat.
- ➔ Hébergement à court et moyen terme.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



239, chemin Principal
Pointe-aux-Outardes



418 567-2293



residence.stjoseph@hotmail.com



Résidence St-Joseph



POPCO

Information Prévention Sensibilisation Éducation



Mission



Contribuer au développement des ressources humaines du milieu et aider à la création, à l'organisation et au soutien des projets communautaires.



Principaux services

- ➔ Formation académique.
- ➔ Aide à l'emploi.
- ➔ Accueil et intégration des personnes immigrantes.
- ➔ Bureautique et secrétariat.
- ➔ Bouquinerie.
- ➔ Accès communautaire à internet et soutien informatique.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières et Caniapiscau



4C, boulevard des Îles
Port-Cartier



418 766-8047



info@popco.qc.ca



popco.qc.ca



Popco



Maison d'aide et d'hébergement de Fermont



Mission



Maison d'Aide
et d'Hébergement
de Fermont

Ressource d'hébergement temporaire pouvant accueillir des personnes, seules ou accompagnées de leurs enfants, vivant toutes situations problématiques (crise familiale, violence, handicap physique ou intellectuel, crise psychosociale, etc.).



Principaux services

- ➔ Suivis psychosociaux.
- ➔ Activités variées.
- ➔ Popote roulante.
- ➔ Halte-garderie communautaire.
- ➔ Lieu de rassemblement pour sociabiliser.
- ➔ Culture d'entraide et de collaboration.



Pour plus d'informations



Régions desservies
Caniapiscau



4 rue Holway
Fermont



1 844 901-4625
Urgence : 418 287-5896



direction@mahf.ca



mahf.ca



Maison d'Aide et d'Hébergement de Fermont