

Ressources communautaires

**sur le territoire
de
Sept-Rivières**

2025
2026



Sept-Rivières



ORGANISME EN JUSTICE ET DROITS

Équijustice Côte-Nord Est 3



ORGANISMES POUR LES FEMMES

Autour d'Elles 4
La pointe du jour* CALACS Sept-Îles 5
Centre Femmes aux 4 Vents 6
Maison Anita-Lebel 7



ORGANISMES POUR LES FAMILLES

Autisme Côte-Nord 8
À la Source Sept-Îles et Port-Cartier 9
Ressource de réinsertion Le Phare 10
ESPACE Côte-Nord 11
Le Pivot des Îles 12



ORGANISMES EN SANTÉ

Association fibromyalgie de Duplessis 13
Centre d'intervention le Rond-Point 14
Point de Rencontre 15
Éki-Lib Santé Côte-Nord 16
Santé mentale Québec – Côte-Nord 17
L'Âtre de Sept-Îles 18
Centre d'action bénévole de Port-Cartier 19
ROCASM Côte-Nord 20
Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan 21
Association Épilepsie Côte-Nord 22
Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord 23
APAME de l'Est de la Côte-Nord 24



ORGANISME JEUNESSE

Maison des jeunes de Port-Cartier 25

SERVICES À LA POPULATION

Centre d'action bénévole le Virage 26
Association des aidants naturels de la Côte-Nord 27
Association des handicapés adultes de la Côte-Nord 28
CAAP Côte-Nord 29
Comptoir alimentaire de Sept-Îles 30
Centre de recherche et d'information en consommation (CRIC) 31
Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH) 32
Hom'asculin 33
Transit Sept-Îles 34
Résidence St-Joseph 35
Module d'épanouissement à la vie (MEV) de Sept-Îles 36
POPCO 37



Équijustice Côte-Nord Est



Mission



Développer une justice humaine et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.



Principaux services

- ➔ Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).
- ➔ Programmes de mesures de rechange général pour adultes de la Cour du Québec.
- ➔ Programmes de mesures de rechange général des cours municipales (PMRG).
- ➔ Ateliers : gestion de conflits, intimidation, vivre sans violence.
- ➔ Médiation sociale et spécialisée.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Basse-Côte-Nord, Caniapiscau



637, avenue De Quen
Sept-Îles



418 962-0173



cotenordest@equijustice.ca



equijustice.ca/fr/membres/cote-nord-est



Équijustice Côte-Nord Est



[equijusticecotenordest](https://www.instagram.com/equijusticecotenordest)



Autour d'Elles



Mission



Venir en aide prioritairement aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Travailler vers un changement social visant l'élimination de la violence conjugale et de ses impacts sur les femmes et les enfants par une approche féministe.



Principaux services

- ➔ Services externes : écoute et support sans hébergement.
- ➔ Intervention auprès des enfants. Écoute téléphonique 24/24h.
- ➔ Hébergement gratuit et sécuritaire. Accompagnement juridique.
- ➔ Programme de prévention, formations et conférences.
- ➔ Soutien, appui et accompagnement dans les démarches.
- ➔ Suivi post-hébergement, échanges et activités de groupe.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



Adresse confidentielle



418 962-8141



intervenantes@autourdelles.ca



maisonfemmessi.com



Autour d'Elles, maison d'aide et d'hébergement



La pointe du jour* CALACS Sept-Îles



Mission



La pointe du jour CALACS Sept-Îles est un organisme communautaire sans but lucratif qui offre différents services aux femmes survivantes d'une ou plusieurs agressions à caractère sexuel et à leurs proches.



Principaux services

- ➔ Aide individuelle et de groupe auprès des femmes de 14 ans et plus.
- ➔ Prévention et sensibilisation dans les écoles secondaires. Programme Empreinte.
- ➔ Défense de droits et lutte face aux violences sexuelles.
- ➔ Sensibilisation et prévention des ACS auprès de la population.
- ➔ Développement et maintien d'une vie associative. Encouragement du militantisme.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Caniapiscau



C.P. 340
Sept-Îles



SI : 418 968-2116
PC : 418 444-2116



calacs7iles@lapointedujour.org



lapointedujour.org



CALACS Sept-Iles - La pointe du jour



calacs7iles



Centre Femmes aux 4 Vents



Mission



Offrir aux femmes un lieu d'appartenance, de transition, une alternative à l'isolement, un réseau d'éducation et d'actions. Informer les femmes afin d'améliorer leurs conditions de vie, en favorisant leur autonomie sociale, affective et financière.



Principaux services

- ➔ Relation d'aide psychosociale (écoute, soutien, références).
- ➔ Écrivaine publique : aide, soutien, compréhension et remplissage de formulaires.
- ➔ Accompagnement (visites médicales, judiciaires, etc.).
- ➔ Accès au matériel informatique et à l'internet. Salon Entr'Elles.
- ➔ Informations et références. Espace Renouveau : vêtements gratuits, etc.
- ➔ Bureautique (photocopies, télécopies, impressions, courriels).



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



831, boulevard Laure
Sept-Îles



418 968-2925



info@femmes4vents.com



femmes4vents.com



Centre Femmes aux 4 Vents



centre_femmes_aux_4_vents



Maison Anita-Lebel



Mission



Maison 2^e étape qui offre des services spécialisés en violence conjugale postséparation aux femmes et aux enfants, par le biais de logements sécuritaires et transitoires.



Principaux services

- ➔ Hébergement transitoire dans un milieu sécuritaire.
- ➔ Intervention de groupe. Groupe solidarité.
- ➔ Rencontres individuelles. Consultations téléphoniques et suivis.
- ➔ Accompagnement et défense des droits. Sensibilisation.
- ➔ Soutien dans la relation mère-enfants. Intervention jeunesse.
- ➔ Écoute, aide et soutien pour les proches.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



77, avenue Mance
Baie-Comeau



418 296-4100
1 877 296-4100



info@maisonanitalebel.ca



maisonanitalebel.org



La Maison Anita-Lebel



maison_anita_lebel

Autisme Côte-Nord



Mission



Aider, soutenir et conseiller les familles dont un des membres a un trouble du spectre de l'autisme, afin d'améliorer leur qualité de vie.



Principaux services

- ➔ Soutien aux personnes autistes et leur famille.
- ➔ Prêt de matériel spécialisé, des jeux éducatifs.
- ➔ Support-conseil.
- ➔ Offre de formations spécialisées pour les parents et les intervenants.
- ➔ Activités de sensibilisation.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Caniapiscau, Basse-Côte-Nord
Minganie



700 Boulevard Laure, bureau 235
Sept-Îles



418 962-2272



direction@autismecote-nord.ca



Autisme Côte-Nord



À la Source Sept-Îles et Port-Cartier



Mission



Informier et soutenir les personnes tout au long des changements de leur cycle hormonal féminin afin d'assurer une prise de décision éclairée.



Principaux services

- ➔ Accompagnement à la naissance, au deuil péri-grossesse, à l'avortement.
- ➔ Ateliers postnatals; soutien, aide et promotion de l'allaitement maternel.
- ➔ Ateliers prénataux.
- ➔ Hébergement : attente d'une naissance ou de soins obstétriques ou pédiatriques.
- ➔ Dossiers de développements : accès aux services de sage-femme.
- ➔ Projet de doulas innus pour les familles accouchant à Sept-Îles.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Caniapiscau, Golfe-du-St-Laurent



469 avenue De Quen, Sept-Îles
25 avenue Parent, Port-Cartier



418 968-2436 et 418 766-9130



info@soutienalasource.com



soutienalasource.com



À La Source Sept-Îles et Port-Cartier



[alasource_soutien](https://www.instagram.com/alasource_soutien)



Ressource de réinsertion Le Phare



Mission



Créer des emplois de qualité dans le domaine de la récupération pour les personnes ayant des limitations sur la Côte-Nord.



Principaux services

- ➔ Innover dans l'amélioration des conditions de travail de ses travailleurs.
- ➔ Devenir un centre de tri pour la région de la Côte-Nord.
- ➔ Formation.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



99, boulevard du Portage des Mousses
Port-Cartier



418 766-8969



lephare@globetrotter.net

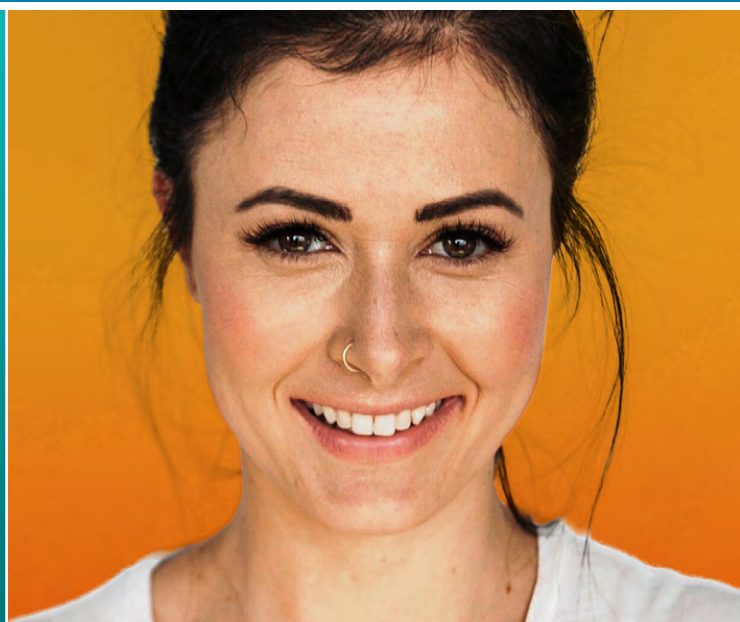


ressourcelephare.ca



Ressource Le Phare

ESPACE Côte-Nord



Mission



Éduquer et outiller la population pour prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants.



Principaux services

- ➔ Ateliers pour les enfants.
- ➔ Ateliers adaptés à la neurodiversité.
- ➔ Ateliers pour les adultes.
- ➔ Atelier de prévention de la cyberintimidation et la cyberviolence.
- ➔ Ateliers conférences.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



001-337, boulevard LaSalle
Baie-Comeau



418 296-2403



espacecn@espacecote-nord.org



espacecote-nord.org



ESPACE Côte-Nord



Le Pivot des Îles



Mission

Offrir des activités occupationnelles, mais aussi significatives et valorisantes, permettant à des personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel et/ou sensoriel de se réaliser.



Principaux services

- ➔ Développer certaines habiletés manuelles.
- ➔ Développer certaines habiletés sociales.
- ➔ Développer certaines habiletés cognitives.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



364B, avenue Gamache
Sept-Îles



418 962-8314



pivotdesiles@telus.net



Association fibromyalgie de Duplessis



Mission



Faire connaître et reconnaître la fibromyalgie, offrir de l'information, du soutien et des activités aux personnes fibromyalgiques ou souffrant de douleur chronique.



Principaux services

- ➔ Exercices adaptés en eau peu profonde.
- ➔ Exercices de yoga sur chaise.
- ➔ Danse en ligne et danse sur chaise.
- ➔ Stretching.
Étirements musculaires.
- ➔ Club de marche : parcours variés, bâtons de marche et crampons en location.
- ➔ Conférences et café-rencontres.
Prêts de livres.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



700, boul. Laure, bureau 239, Sept-Îles
27, rue Plante, Port-Cartier



SI : 418 968-1999
PC : 418 766-4999



asso.fibro.duplessis@telus.net



fibro-duplessis.ca



Association Fibromyalgie Duplessis



Centre d'intervention Le Rond-Point



Mission

CENTRE D'INTERVENTION
LE ROND-POINT



Le CIRP accueille et soutient les personnes ayant des besoins relatifs à ses quatre volets d'intervention : milieu de vie, dépendance, travail de rue et santé sexuelle.



Principaux services

- ➔ Acteur présent et actif au sein de nos communautés vulnérables.
- ➔ Dépendance : intervention individuelle et de couple, prévention.
- ➔ Milieu de vie : activités sociales, repas, information et référencement.
- ➔ Santé sexuelle : accompagnement, soutien, ateliers, prévention.
- ➔ Services spécifiques pour la communauté LGBT et les personnes vivant avec le VIH.
- ➔ Travail de rue.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



101, rue Tortellier
Sept-Îles



418 962-7333



direction@lerondpoint.ca



lerondpoint.ca



Centre d'intervention Le Rond-Point



[lesvoletsducirp](https://www.instagram.com/lesvoletsducirp)



Point de Rencontre



Mission



Offrir des services en dépendance, accueillir et héberger des hommes ou des femmes en détresse psychologique ou sociale au centre d'hébergement de crise.



Principaux services

- ➔ Thérapie fermée permettant de travailler sur soi sans influences extérieures.
- ➔ Hébergement dans le but de réintégrer la société suite à une incarcération.
- ➔ Combler un besoin concernant l'hébergement (3 chambres disponibles).
- ➔ En collaboration avec le Service Correctionnel du Québec et Canada.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



619, rue des Hospitalières
Baie-Comeau



418 589-7551



direction@pointderencontre.ca



pointderencontre.ca



Point de rencontre

Éki-Lib Santé Côte-Nord



Mission



Éki-Lib Santé Côte-Nord a pour mission d'aider les personnes touchées de près ou de loin par les troubles alimentaires (TA), d'éduquer et sensibiliser la population, en plus de promouvoir une saine relation avec l'alimentation et la diversité corporelle.



Principaux services

- ➔ Groupes de soutien fermés.
- ➔ Animation d'ateliers et de café-rencontre dans la communauté.
- ➔ Soutien des intervenants en lien avec les cas de TA.
- ➔ Service de soutien et d'écoute.
- ➔ Lieu où les personnes touchées par un TA peuvent venir pour se changer les idées.
- ➔ Services en ligne offerts pour desservir le vaste territoire de la Côte-Nord



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue De Quen, 2^e étage
Sept-Îles



1 877 968-3960
418 968-3960



info@eki-lib.com



eki-lib.com



Eki-Lib Santé Côte-Nord



Santé mentale Québec – Côte-Nord



Mission



Organisme régional voué à la promotion de la santé mentale positive ainsi qu'à la prévention.



Principaux services

- ➔ Travailler à la protection, au maintien et à l'amélioration de la santé mentale collective.
- ➔ Éduquer et sensibiliser le public sur la problématique de la santé mentale afin de faire tomber les préjugés.
- ➔ Organiser des événements en collaboration avec les organismes des différents milieux.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



C.P. 323
Port-Cartier



418 766-4476
1 800 363-4476



smqcn@telus.net



smqcn.ca



Santé mentale Québec Côte-Nord SMQCN



L'Âtre de Sept-Îles



Mission



Ressource d'hébergement en santé mentale alternative pour des adultes vivant avec tous types de problématiques de santé mentale confondues.



Principaux services

- ➔ Ressource d'hébergement 24/7 : L'Âtre de Sept-Îles.
- ➔ Milieu de vie : L'Âtre-Ville, ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 16h00.
- ➔ Logements supervisés : Les Habitations communautaires de L'Âtre inc.
- ➔ Parcours de transition qui a pour but de reprendre contrôle sur ses sphères de vie.
- ➔ Activités diverses gratuites : art, cuisine, café-rencontre, zoothérapie, etc.
- ➔ Continuum de services vers l'autonomie des anciens résidents.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



409 Avenue De Quen
Sept-Îles



418 962-6006



atre@cgocable.ca



L'Âtre de Sept-Iles



Centre d'action bénévole de Port-Cartier



Mission



Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux socio-communautaire-humaine qui concernent notre population.



Principaux services

- ➔ Transport adapté et accompagnement aux rendez-vous médicaux.
- ➔ Centre de jour pour aînés et personnes ayant une déficience intellectuelle.
- ➔ Travailleur de milieu pour aînés et visites d'amitié.
- ➔ Aide à l'impôt (bénévole), comptoir de vêtements usagés et autres.
- ➔ Bons de dépannage alimentaire, popote roulante, soupers et guignolée.
- ➔ Jardin en permaculture.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Port-Cartier, Sept-Rivières secteur Gallix



10, avenue Boisvert
Port-Cartier



418 766-3202



cbpc@cgocable.ca



cabportcartier.com



Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier

ROCASM Côte-Nord



Mission

rocasm

Regroupement des organismes
communautaires et alternatifs
en santé mentale de la Côte-Nord

Soutenir, représenter, outiller, promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord afin de les mettre en valeur et de faire rayonner la santé mentale.



Principaux services

- ➔ Favoriser le regroupement, la solidarité et la concertation des organismes.
- ➔ Agir comme représentant et soutenir les groupes membres.
- ➔ Susciter le développement des services alternatifs en santé mentale.
- ➔ Soutenir et défendre les droits et intérêts des groupes membres.
- ➔ Participer à la reconnaissance des groupes membres du ROCASM.
- ➔ Favoriser les échanges, le ressourcement et la concertation.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



27, 12^e rue
Forestville



418 587-3953



admin@rocasmcn.com



rocasmcn.com



Rocasm Côte-Nord



Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan



Mission



Informer, diriger et regrouper les personnes avec des difficultés visuelles, ainsi que promouvoir leurs intérêts et défendre leurs droits.



Principaux services

- ➔ Écoute téléphonique et relation d'aide pour soutenir nos membres.
- ➔ Références vers des services spécialisés au besoin.
- ➔ Support afin de remplir différentes demandes.
- ➔ Représentation et défense des droits des personnes handicapées visuelles.
- ➔ Organisation d'activités pour maintenir l'autonomie des membres (et sortir de l'isolement).



Pour plus d'informations



Régions desservies
Manicouagan et Sept-Rivières



625, boul. Laflèche, local 315
Baie-Comeau



418 589-8888



info@apdvm.ca



apdvm.ca



Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan



Association Épilepsie Côte-Nord



Mission



Répondre aux besoins des personnes épileptiques et de leur famille par le soutien, l'information et la sensibilisation.
Briser les tabous en lien avec l'épilepsie.



Principaux services

- ➔ Écoute téléphonique.
- ➔ Centre de documentation.
- ➔ Activités récréatives et sportives.
- ➔ Intégration sociale.
- ➔ Activités sociales.
- ➔ Sensibilisation et formations spécialisées.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue de Quen
Sept-Îles



418 968-2507



direction@epilepsiecn.com



epilepsiecotenord.com



L'Association Épilepsie Côte-Nord Inc.



Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord



Mission



Promouvoir et défendre les droits des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale (diagnostiquée ou non).



Principaux services

- ➔ Sensibilisation et promotion des droits en santé mentale.
- ➔ Présentation d'ateliers d'information.
- ➔ Accompagnement dans l'exercice des droits auprès de diverses instances.
- ➔ Recherche et information sur les droits lésés.
- ➔ Aide personnalisée dans les démarches et interventions en lien avec la défense des droits (contestation de décisions, rédaction de plaintes, etc.).



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boul. Laflèche, Bur. 1.811, Baie-Comeau
690, boul. Laure, Bur. D-222, Sept-Îles



BC : 418 298-2834 SI : 418 968-2778 Sans frais : 1 866 803-2833



info@drsmcn.org



drsmcn.org



Droits et Recours en Santé Mentale de la Côte-Nord



APAME de l'Est de la Côte-Nord



Mission



Offrir des services et du soutien à l'entourage d'une personne ayant une maladie mentale ou un trouble majeur de santé mentale, un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité ou le syndrome Gilles de la Tourette.



Principaux services

- ➔ Formations et conférences offertes par l'équipe.
- ➔ Intervention individuelle, de couple ou familiale.
- ➔ Intervention en situation de crise, écoute téléphonique.
- ➔ Activités de sensibilisation, d'entraide et sociales.
- ➔ Services aux enfants avec un proche ayant un problème de santé mentale (7 à 17 ans).
- ➔ Groupes d'entraide sous la forme d'activités de loisirs (7 à 17 ans).



Pour plus d'informations

Régions desservies



Sept-Rivières, Caniapiscau, Minganie, Basse-Côte-Nord



652, avenue DeQuen, 2^e étage
Sept-Îles



418 968-0448



direction@apame.ca



apame.ca



APAME de l'Est de la Côte-Nord



Maison des jeunes de Port-Cartier



Mission



La maison des jeunes est un lieu donné dans la communauté, où se tiennent des rencontres animées pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



Principaux services

- ➔ Ateliers de prévention portant sur les problématiques vécues par les jeunes.
- ➔ Sorties extérieures (centre de ski, voyage estival).
- ➔ Activités libres, jeux de société.
- ➔ Nuits vidéo.
- ➔ Soupers thématiques.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



34, avenue Parent
Port-Cartier



418 766-3040



mdjpc34@cgocable.ca



La Maison des jeunes de Port-Cartier inc.



Centre d'action bénévole le Virage



Mission



Promouvoir le bénévolat en recrutant et en formant des bénévoles qui œuvrent au sein d'organismes communautaires à but non lucratif afin de favoriser le civisme et l'amélioration des services sociaux de leur communauté.



Principaux services

- ➔ Popote roulante : service de livraison de repas chauds à domicile.
- ➔ Animation de jour : personnes âgées ou vivant avec un handicap ou avec un TSA
- ➔ Accompagnement pour transport médical ou pour des courses essentielles.
- ➔ Travailleur de milieu pour aînés : service d'accompagnement ou de référencement.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Îles



391, avenue du Québec
Sept-Îles



418 444-2228



direction@cablevirage.org



cablevirage.ca



Centre d'action bénévole Le Virage



Association des aidants naturels de la Côte-Nord



Mission



Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord, en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solution.



Principaux services

- ➔ Répit à domicile.
- ➔ Café rencontre formation en présentiel ou via Zoom.
- ➔ Écoute et rencontres individuelles.
- ➔ Information pour les besoins des aidants.
- ➔ Conférence *Briser l'isolement*.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625 boul. Lafleche, local 300
Baie-Comeau



418 293-1727



adancn2021@gmail.com



prochesaidantscote-nord.com



Association Des Aidants Naturels
de la Côte-Nord



Association des handicapés adultes de la Côte-Nord



Mission



L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord fait la promotion et la défense des droits des personnes handicapées depuis 1978 via divers volets de services.



Principaux services

- ➔ Informer les personnes handicapées et leurs familles.
- ➔ Susciter la participation et favoriser l'intégration dans la communauté.
- ➔ Sensibiliser la population à la situation des personnes handicapées.
- ➔ Comité nord-côtier des accidentés de la route.
- ➔ Répît Loisirs, Les amis différents, le Mouvement pour l'Accomplissement.
- ➔ Valorisation, intégration sociale et l'Émancipation des personnes handicapées (MA VIE)



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Laflèche, local 307
Baie-Comeau



418 589-2393



info@ahacn.org



ahacn.org



Projet MAVIE



Comité nord-côtier des accidentés de la route

projetmavie

CAAP Côte-Nord



Mission



Assister et accompagner les usagers des services de santé et des services sociaux et des résidences privées pour aînés (RPA) qui souhaitent connaître et faire valoir leurs droits.



Principaux services

- ➔ Information sur les droits en santé et services sociaux.
- ➔ Aide à clarifier l'objet d'une plainte et à rédiger les documents.
- ➔ Accompagnement dans le processus de traitement des plaintes.
- ➔ Service gratuit et confidentiel en tout temps.
- ➔ Soutien tout au long des démarches.
- ➔ Aide à faire valoir les droits en RPA.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
690, boulevard Laure, local 157, Sept-Îles



418 295-2779 1 877 767-2227
418 968-2779



info@caap-cn.org



caap-cn.org



CAAP Côte-Nord



Comptoir alimentaire de Sept-Îles



Mission



Fournir de l'aide alimentaire aux personnes dans le besoin sur le territoire de la ville de Sept-Îles, incluant les secteurs de Gallix et de Moisie.



Principaux services

- ➔ Dépannage alimentaire.
- ➔ Redistribution des denrées alimentaires à divers organismes locaux.
- ➔ Distribution de paniers de Noël.
- ➔ Référencement vers d'autres ressources au besoin.
- ➔ Sensibilisation au problème de la faim auprès de la population.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



5, rue Boudreau
Sept-Îles



418 968-2274



casi2@telus.net



comptoiralimentaireseptiles.com



Comptoir alimentaire de Sept-Îles



Centre de recherche et d'information en consommation (CRIC)



Mission

eric?

Le Centre de recherche et d'information en consommation (CRIC) est une association de consommateurs répondant aux besoins de la population des MRC de Sept-Rivières et de la Minganie.



Principaux services

- ➔ Information et défense collective et individuelle des consommateurs.
- ➔ Action politique non partisane et représentation auprès des instances.
- ➔ Éducation populaire, mobilisation sociale.
- ➔ Soutien pour les problèmes au niveau du budget, du crédit et de l'endettement.
- ➔ Service gratuit et confidentiel.



Pour plus d'informations



Régions desservies
Sept-Rivières et Minganie



1, rue Wood, bureau 2, Port-Cartier
652, avenue de Quen, Sept-Îles



PC : 418 766-3203
SI : 418 968-6199



cricportcartier@telus.net



criccn.ca



CRIC



Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH)



Mission



TABLE DE CONCERTATION
DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA CÔTE-NORD

Le but premier est l'intégration des personnes handicapées dans les différentes sphères de vie de notre communauté sur le territoire de la Côte-Nord.



Principaux services

- ➔ Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes handicapées.
- ➔ Être porte-parole des personnes handicapées auprès des différentes instances.
- ➔ Établir des collaborations avec les partenaires de tous les secteurs.
- ➔ Favoriser la concertation et le support entre les associations membres.
- ➔ Sensibiliser quant à la réalité vécue par les personnes handicapées et leurs proches.
- ➔ Inciter les instances à développer des services plus adéquats répondant aux besoins des personnes handicapées.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Laflèche, local 312
Baie-Comeau



418 589-3634



caph@caphcn.ca



caphcn.ca



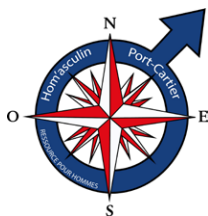
CAPHCN



Hom'asculin



Mission



Accueillir, accompagner et outiller les hommes qui vivent des difficultés et/ou qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle.



Principaux services

- ➔ Écoute en toute confidentialité.
- ➔ Lieu de rencontre pour socialiser. Buanderie communautaire.
- ➔ Conseils et références : discuter, trouver des pistes de solutions.
- ➔ Douche et produits d'hygiène. Déjeuner social.
- ➔ Accompagnement dans les démarches.
- ➔ Rencontre individuelle.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



52, avenue Parent
Port-Cartier



418 766-6060



homasculinporcartier@gmail.com



homasculin.com



Hom'asculin Port-Cartier



Transit Sept-Îles



Mission



Accueillir, soutenir, héberger, référer et accompagner des personnes en situation d'itinérance et/ou en situation d'urgence sociale.



Principaux services

- ➔ Offrir aux résidents un lieu paisible et sécuritaire pour se ressourcer.
- ➔ Prévenir l'itinérance par des actions et des activités de sensibilisation.
- ➔ Accompagner en axant sur la prise en main et le développement de soi.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



409, avenue Gamache
Sept-Îles



418 968-9190



transit.directiongenerale@gmail.com



transitseptiles.com



Transit Sept-Îles



Résidence St-Joseph



Mission



Accueillir et héberger hommes et femmes en situation d'itinérance ou précarité.



Principaux services

- ➔ Offrir un environnement sûr et sécurisé pour les personnes vulnérables.
- ➔ Outiller afin de réintégrer le marché de l'emploi.
- ➔ Accompagner pour retrouver l'autonomie en intégrant un logement adéquat.
- ➔ Hébergement à court et moyen terme.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



239, chemin Principal
Pointe-aux-Outardes



418 567-2293



residence.stjoseph@hotmail.com



Résidence St-Joseph



Module d'épanouissement à la vie (MEV) de Sept-Îles



Mission



Défendre les droits et promouvoir les intérêts des personnes vivant avec un handicap et/ou intellectuel et trouble du spectre de l'autisme.



Principaux services

- ➔ Soutien individuel et familial.
- ➔ Promotion et défense des droits.
- ➔ Visites et téléphones d'amitié.
- ➔ Aide aux plaintes.



Pour plus d'informations



Région desservie
Sept-Rivières



690 boulevard Laure, bureau 221
Sept-Îles



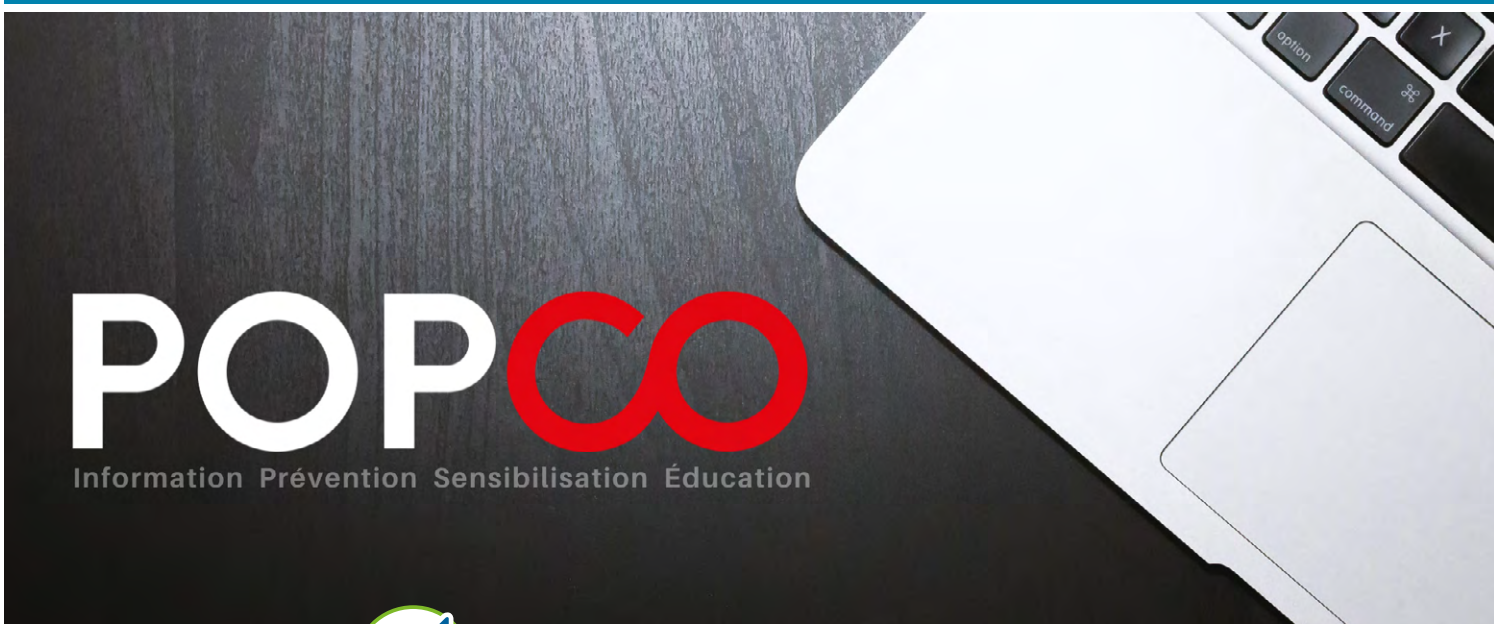
418 968-3022



mevsi@globetrotter.net



Module d'épanouissement à la vie - MEV SI



POPCO

Information Prévention Sensibilisation Éducation



Mission



Contribuer au développement des ressources humaines du milieu et aider à la création, à l'organisation et au soutien des projets communautaires.



Principaux services

- ➔ Formation académique.
- ➔ Aide à l'emploi.
- ➔ Accueil et intégration des personnes immigrantes.
- ➔ Bureautique et secrétariat.
- ➔ Bouquinerie.
- ➔ Accès communautaire à internet et soutien informatique.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Sept-Rivières et Caniapiscau

4C, boulevard des Îles
Port-Cartier

418 766-8047



info@popco.qc.ca



popco.qc.ca



Popco